



UNIONE TECNICA ITALIANA FARMACISTI

**CORSO DI FORMAZIONE ECM
AVANZATO
SUL LIFESTYLE AI FARMACISTI
SEA PARK SPA RESORT- GIULIANOVA**

Aprile 2013

RELATORE: DR. PAOLO DE CRISTOFARO

Obiettivi formativi del Corso:

Il corso si propone di fornire ai laureati in Farmacia le competenze necessarie per suggerire ai clienti indicazioni circa una corretta alimentazione ed un sano stile di vita.

Il corso si propone di fornire nozioni: 1) sulla valutazione dello stato nutrizionale, 2) sullo studio dello stile di vita mediante il polisensore "Arm Band", 3) sui test nutrigenetici, 4) sulla nutrigenomica e 6) sui nutraceutici.

PROGRAMMA DEL CORSO

GIOVEDI'

Ore 16-18: Incontro con il team scientifico (nutrizione e scienze motorie) e definizione dei percorsi nutrizionali e di movimento/relax/cure del corpo

Ore 18-20: Presentazione del Corso di Formazione Avanzato "UTIFAR LIFESTYLE"

Ore 20: Cocktail di benvenuto

Ore 20,30: Cena Sociale

VENERDI'

Ore 7,30: Risveglio muscolare

Ore 8,00-9,00: Colazione

Ore 9,00-11,00: Lezioni

Ore 11,00-11,30: Spuntino energizzante

Ore 11,30-13,30: Lezioni

Ore 13,30-14,30: Lunch Time

Ore 15-18,00: Relax- Beauty Programm e Attività Motorie

Ore 18,00: spuntino rivitalizzante

Ore 19,00: Partenza con pulmann

Ore 19,30: Visita del centro storico di Colonnella

Ore 20,30: Gourmet Vegetariano presso il Ristorante Esprì di Colonnella



UNIONE TECNICA ITALIANA FARMACISTI

SABATO

Ore 7,30: Risveglio muscolare

Ore 8,00-9,00: Colazione

Ore 9,00-11,00: Lezioni

Ore 11,00-11,30: Spuntino energizzante

Ore 11,30-13,30: Lezioni

Ore 13,30-14,30: Lunch Time

Ore 15,00-18,00: Relax- Beauty Programm e Attività Motorie

Ore 18,00: Spuntino rivitalizzante

Ore 18,30-20,30: Spazio UTIFAR

Ore 20,30: Dinner time

Ore 22: Spettacolo

DOMENICA

Ore 7,30: Risveglio muscolare

Ore 8,00-9,00: Colazione

Ore 9,00-11,00: Lezioni

Ore 11,00-11,30: Spuntino energizzante

Ore 11,30-12,30: Questionario verifica apprendimento

Ore 12,30-13,00: Chiusura del Corso

Ore 13,00-14,00: Lunch Time