



Vi aspettiamo
a Cosmofarma!

Pad.30
Stand D45/E46



MedyBOX

IL DISTRIBUTORE AUTOMATICO PER LE FARMACIE



MADE IN
ITALY



Nuovo sistema
a risparmio
energetico*



Ampia gamma modulabile, componibile e personalizzabile



20%
CREDITO D'IMPOSTA
INDUSTRIA 4.0

**CREDITO
D'IMPOSTA
4.0**



20%
CREDITO D'IMPOSTA
INDUSTRIA 4.0



45%
CREDITO D'IMPOSTA
MEZZOGIORNO



Perchè  MedyBOX

-  **L'unico con 6 anni di garanzia**
-  Oltre 100 prodotti a vetrina
-  **L'unico con profondità 48 cm**
-  Servizio tutto compreso
-  Disponibile in vari modelli
-  Assistenza dedicata
-  Vendite sempre sotto controllo
-  Personalizzabile nella grafica
-  App dedicata
-  Assistenza pratiche burocratiche
- *Luce dimmerabile
risparmio energetico del 50%**

& MedyLOCKER

Perchè  MedyLOCKER

-  Stand Alone
-  Integrato con MedyBox
-  **Anche refrigerato***
-  Ritiro fuori orario H24
-  Sistema prenota & ritira
-  >> Con profondità 68 e 48 cm
-  Da 5 a 48 cassette
-  App clienti dedicata

***Refrigerazione solo quando in uso
risparmio energetico del 70%**



Contatti: 02 66800554 - info@medybox.it - www.medybox.it



Gli integratori naturali per la memoria

La perdita di memoria e la difficoltà di concentrazione dipendono molte volte da un accumulo di stress e affaticamento, ma a volte anche da problemi al sistema circolatorio sanguigno o per l'assunzione di alcuni farmaci. Diamo un'occhiata a come aiutare la capacità mnemonica con l'uso di alcuni integratori naturali.

Gli integratori alimentari, indicati per la memoria, sono elaborati con erbe e piante officinali che stimolano il cervello, aumentano la sua capacità di memorizzare le informazioni e aiutano nell'abilità di recuperarle e ricordarle.

Lo stress e gli stati depressivi spesso influenzano le prestazioni della memoria, quindi, l'uso di fito-adattogeni in queste composizioni ha effetti benefici sull'attenzione e sulle funzioni cognitive e della memoria.

I disturbi del sistema circolatorio possono anche impedire la corretta ossigenazione dei tessuti e il loro nutrimento, pertanto, gli integratori sono formulati con piante che hanno proprietà antiossidanti, antisclerotiche e fluidificanti del sangue.

LA MEMORIA

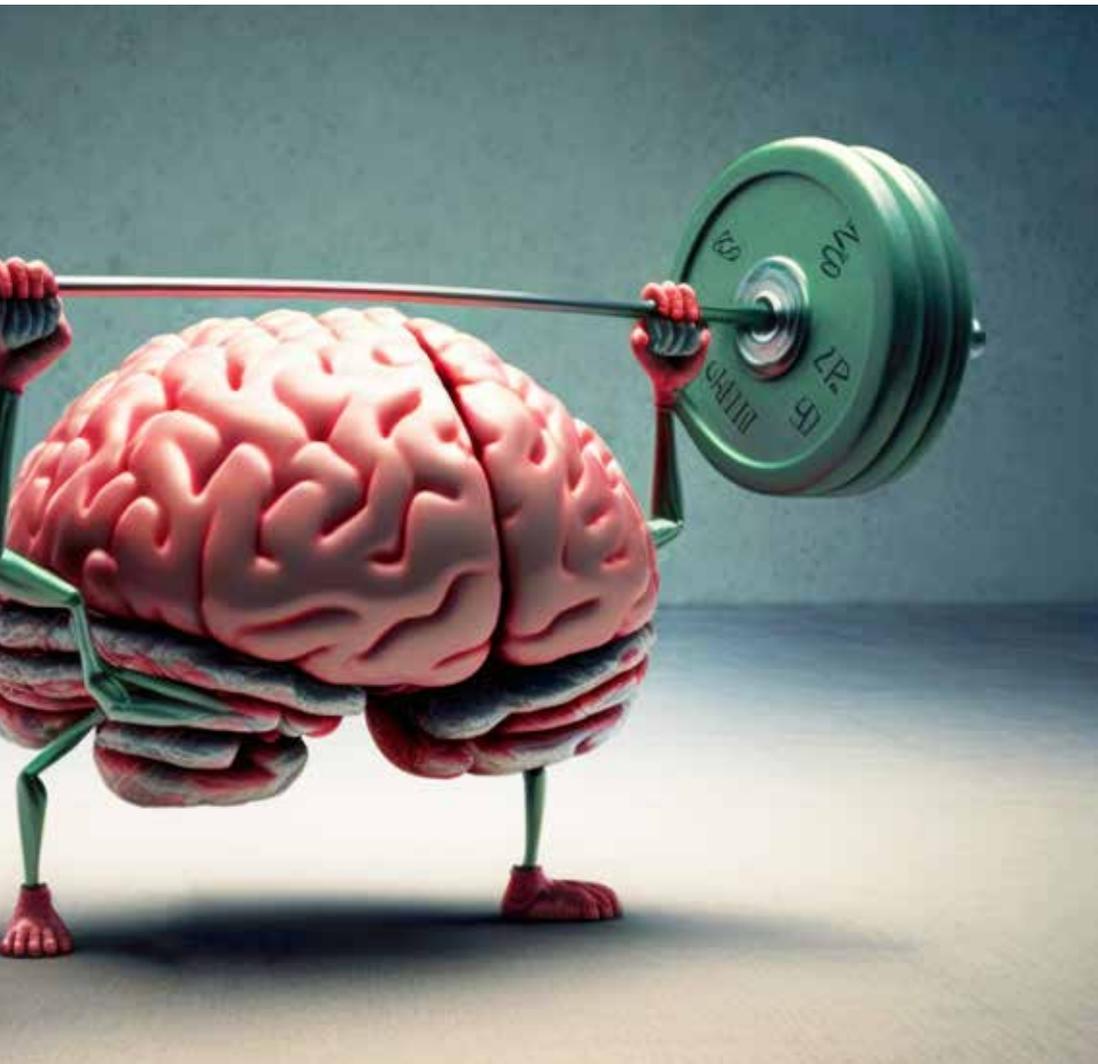
È definita come la capacità del cervello di conservare informazioni.

Questo processo avviene in 3 fasi:

- l'elaborazione delle informazioni ricevute (codifica);
- la creazione di registrazioni permanenti delle informazioni codificate (immagazzinamento);
- il recupero delle informazioni così immagazzinate, in risposta a qualche sollecitazione (richiamo).

La classificazione più ampia della memoria si basa sulla durata della conservazione del ricordo, identificando tre distinti tipi di memoria: memoria sensoriale, memoria a breve termine e memoria a lungo termine. Questa funzione cerebrale può diminuire o peggiorare a causa di vari fat-





INTEGRATORI

di Gianluca Mirabelli

il recupero delle energie perdute. Alcune piante officinali usate per la memoria aiutano ad aumentare l'attività dei neuroni nella trasmissione degli impulsi nervosi grazie ai loro effetti stimolatori, favorendo così il processo di concentrazione e di memorizzazione.

Eccone alcuni.

IL GINKGO BILOBA

Conosciuta per la sua attività sulla circolazione sistemica (venosa, arteriosa e capillare), questa pianta è molto utilizzata come anticoagulante perché riduce la viscosità del sangue e ha un effetto benefico sulla circolazione nel tessuto cerebrale. Infatti, grazie alla sua capacità di favorire la corretta distribuzione di ossigeno e glucosio al cervello, può migliorare l'acuità mentale, la concentrazione, la memoria a breve termine, le capacità cognitive e la vista. Numerosi studi scientifici hanno inoltre avvalorato che l'uso del ginkgo può contrastare l'aterosclerosi negli anziani e rallentare la progressione della malattia di Alzheimer. Le sue foglie contengono terpeni (ginkgolide B) che migliorano l'irrorazione sanguigna dei tessuti, mentre polifenoli e flavonoidi (ginkgetolo, isiginketolo, bilabetolo, ginkgolide) agiscono sulle membrane cellulari, stabilizzandole e neutralizzando la formazione di radicali liberi, quindi possono essere assunte come tisana.

tori come gli effetti di alcune sostanze chimiche (inquinanti, droghe, farmaci), neuropatologie, traumi o danni cerebrali causati da meccanismi di difesa psicologica. Le cause più comuni dei problemi di memoria sono la depressione, in quanto rallenta i processi mentali; lo stress, che influisce sulla capacità di ricordare e rievocare la memoria; e infine l'invecchiamento. I sintomi di compromissione della memoria variano da persona a persona. Alcuni mostrano difficoltà a trovare parole e ricordare nomi; altri sono più gravi, come non essere in grado di ricordare conversazioni o incontri fatti con altre persone.

Gli anziani di solito hanno una comune perdita di memoria, derivato dall'invecchiamento dell'organismo.

INTEGRATORI NATURALI PER LA MEMORIA

I fito-integratori naturali aiutano a contrastare la stanchezza fisica e mentale e sostengono il corpo durante i periodi di maggior affaticamento. Questi prodotti possono essere utilizzati quando iniziano i primi segni dell'invecchiamento, durante i periodi di intenso studio o quando è richiesto un maggiore lavoro intellettuale o quando il ritmo frenetico della vita quotidiana non consente

LE CAUSE PIÙ COMUNI DEI PROBLEMI DI MEMORIA SONO LA DEPRESSIONE, IN QUANTO RALLENTA I PROCESSI MENTALI, LO STRESS, CHE INFLUISCE SULLA CAPACITÀ DI RICORDARE E RIEVOCARE LA MEMORIA E INFINE L'INVECCHIAMENTO

GLI ADATTOGENI VEGETALI

Rientrano in questa categoria tutte le piante che agiscono sul sistema immunitario, endocrino e nervoso migliorando la capacità dell'organismo di adattarsi allo stress e ai cambiamenti climatici o stagionali. Gli adattogeni migliorano la resistenza alla fatica, riequilibrano la funzione metabolica, aumentano le prestazioni cognitive e contribuiscono al miglioramento psicofisiologico generale. Pertanto, sono specificamente utilizzati per combattere gli effetti negativi dello stress, anche a scopo preventivo. Vivere sempre di fretta, mancanza di riposo e stress emotivi spesso causano disturbi come ansia, insonnia, irritabilità, scarsa concentrazione, squilibrio alimentare, stanchezza e depressione. I loro effetti tonificanti e stimolanti sul sistema nervoso centrale aumentano l'attività elettrica delle cellule della corteccia cerebrale, sono così indicati durante i periodi di diminuzione delle prestazioni e della concentrazione, di stanchezza da superlavoro e durante un maggiore sforzo intellettuale per lo studio.

Altre sostanze naturali utilizzate negli integratori per la memoria aiutano a migliorare il flusso sanguigno al cervello, fornendo i nutrienti vitali e gli antiossidanti di cui ha bisogno per funzionare in modo efficace. In particolare, gli antiossidanti combattono i pericolosi radicali liberi che possono causare gravi danni cellulari.



LECITINA DI SOIA

La fosfatidilserina migliora la capacità cognitiva e la memoria. Fornisce colina (o vitamina J), una sostanza organica essenziale per la funzione neurologica, che migliora l'efficienza mentale e la memoria. La carenza di colina può portare a problemi neurologici come il morbo di Alzheimer e l'aumento della pressione sanguigna in tutto il corpo. La lecitina è consigliata anche per l'affaticamento mentale e la preparazione allo studio per gli esami scolastici e/o universitari.

OLIO DI PESCE

È ricco di omega-3, acidi grassi essenziali necessari per migliorare la risposta dei neurotrasmettitori delle cellule cerebrali e ad altri messaggeri. Queste sostanze aiutano a potenziare la funzione del sistema nervoso centrale, poiché sono utili nel processo di riparazione quando le cellule sono danneggiate, ma anche nel caso di scarsa concentrazione, affaticamento eccessivo, confusione, scarsa qualità del sonno e problemi di memoria.

OLIO DI GERME DI GRANO

Ingerito sotto forma di perle o come condimento a crudo, apporta calcio, rame, manganese, magnesio, vitamine del gruppo B e fosforo, oltre alla vitamina E (che ne è la principale fonte naturale). La funzione principale della vitamina E è quella di antiossidante, soprattutto per proteggere le membrane cellulari dagli effetti nocivi dei radicali liberi e delle loro reazioni a catena. Un effetto correlato al precedente è quello di conservare l'ossigeno, in quanto il tocoferolo si lega ad esso impedendone la conversione in perossido, consentendo un utilizzo più efficiente della quantità di ossigeno presente. La sua capacità fluidificante aumenta l'apporto di ossigeno al cervello senza coagulare. Un'altra attività importante è l'inibizione della formazione di trombi e delle complicanze associate (riduzione della formazione di trombina).

GLI ADATTOGENI MIGLIORANO LA RESISTENZA ALLA FATICA, RIEQUILIBRANO LA FUNZIONE METABOLICA, AUMENTANO LE PRESTAZIONI COGNITIVE E CONTRIBUISCONO AL MIGLIORAMENTO PSICOFISIOLOGICO GENERALE