

## LA GESTIONE DELLA RINITE ALLERGICA IN FARMACIA



di **Paolo Levantino**

farmacista clinico e consulente nutrizionale,  
Presidente Agifar Palermo, scientific writer

LA PRIMAVERA È ARRIVATA E, CON ESSA, LE RINITI ALLERGICHE, CARATTERIZZATE DA STARNUTI, RINORREA E OSTRUZIONE NASALE. SOFFIARSI SPESSO IL NASO E STARNUTIRE IN PUBBLICO, QUEST'ANNO, PUÒ RISULTARE IMBARAZZANTE E METTERE LA PERSONA A DISAGIO.

OLTRE A QUESTO, SAPPIAMO CHE LE RINITI ALLERGICHE TRASCURATE POSSONO GENERARE UNA SITUAZIONE ASMATICA CRONICA DI UN CERTO INTERESSE CLINICO. VEDIAMO ALLORA COME GESTIRE AL MEGLIO I DISTURBI STAGIONALI, PER ALLEVIARE I SINTOMI E PER FARE PREVENZIONE.

La rinite allergica è la forma più comune di rinite non infettiva ed è una delle malattie più comuni a livello globale. I dati attuali suggeriscono che fino al 30% degli adulti e il 40% dei bambini soffre di RA, con costi sanitari che superano i 18 miliardi di dollari all'anno. La maggior parte dei pazienti sottovaluta la propria condizione, ritarda il trattamento, risulta non aderente e spesso ricorre ad un'automedicazione errata. Queste considerazioni evidenziano l'importanza della consulenza da parte di noi farmacisti nella gestione appropriata della rinite allergica, attraverso linee guida aggiornate e basate sull'evidenza.

## RICONOSCIMENTO DELLA RINITE ALLERGICA

Per confermare la presenza di rinite allergica, il farmacista deve verificare i sintomi del paziente ed escludere condizioni alternative come il comune raffreddore o malattie più gravi che richiedono il rinvio al medico. I sintomi cardine della rinite allergica includono rinorrea, congestione nasale, starnuti e prurito nasale. Una grande percentuale di pazienti manifesta, inoltre, sintomi oculari come lacrimazione, arrossamento e prurito. La caratteristica chiave della RA è che i sintomi non sono mai unilaterali, non è presente rinorrea purulenta, dolore, epistassi e rinorrea posteriore con muco denso.

L'invio del paziente al medico deve essere preso in considerazione quando:

- sono presenti i sintomi sopra riportati,
- i sintomi sono severi o persistenti,
- vi sono sintomi concomitanti di asma non diagnosticata, o se l'asma diagnosticata non è sotto controllo;
- sono presenti sintomi di infezione (rinorrea purulenta, faringodinia, dolori muscolari, febbre, astenia);
- i sintomi non rispondono alla terapia entro 2-4 settimane;
- compaiono effetti collaterali importanti dovuti ai farmaci;
- si è in gravidanza;
- si tratta di bambini con età inferiore ai 12 anni.

## VALUTAZIONE DELLA GRAVITÀ DEI SINTOMI

Una volta che la rinite allergica sia stata correttamente identificata, la sua gravità può essere stabilita in base alla scala visiva analogica VAS, una misura quantitativa semplice e convalidata che permette al paziente di riferire l'intensità dei sintomi principali.

## GESTIONE DELLA RINITE ALLERGICA

La gestione corretta della rinite allergica comprende l'educazione del paziente, l'allontanamento dei fattori scatenanti (allergeni, fumo di tabacco, inquinamento) quando possibile, e la farmacoterapia.

Per quanto riguarda la prevenzione degli allergeni e il controllo ambientale, tali strategie possono diminuire i sintomi, riducendo la necessità dei farmaci, tuttavia, tale approccio è possibile solo quando gli allergeni sono stati identificati e l'esposizione può essere ridotta efficacemente, che è quasi impossibile per i pazienti polisensibilizzati o con allergia ai pollini durante la stagione primaverile.

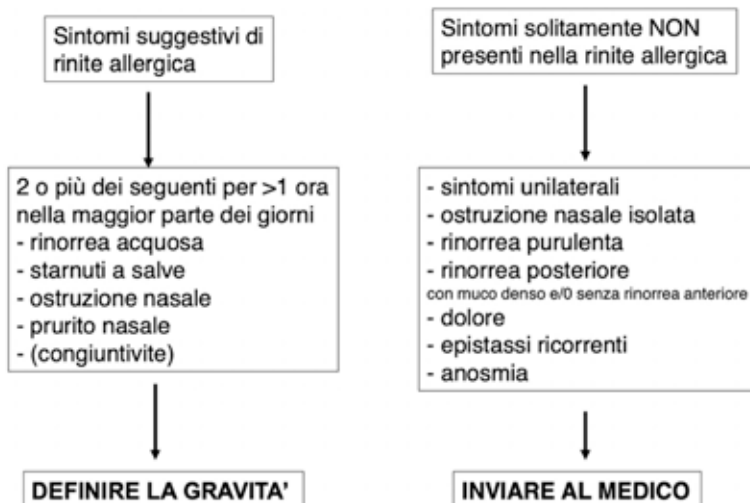
Il trattamento farmacologico della rinite allergica proposto dalle linee guida ARIA è di tipo evidence-based e si sviluppa a gradini, in base alla severità e durata dei sintomi.

Nel caso di RA lieve, sono sufficienti gli antistaminici che riducono il prurito e gli starnuti. In base ai dati di sicurezza ed efficacia, si preferiscono gli antistaminici di 2° generazione (cetirizina, desloratadina, levocetirizina, loratadina) che hanno un'emivita più lunga e non danno sedazione a differenza di quelli di 1° generazione.

Tali farmaci andrebbero presi in via profilattica 2-5 ore prima dell'esposizione agli allergeni o in maniera regolare durante il periodo dell'allergia, piuttosto che secondo necessità.

Se tale trattamento non basta, si passa allo step successivo che

### Diagnosi differenziale della rinite

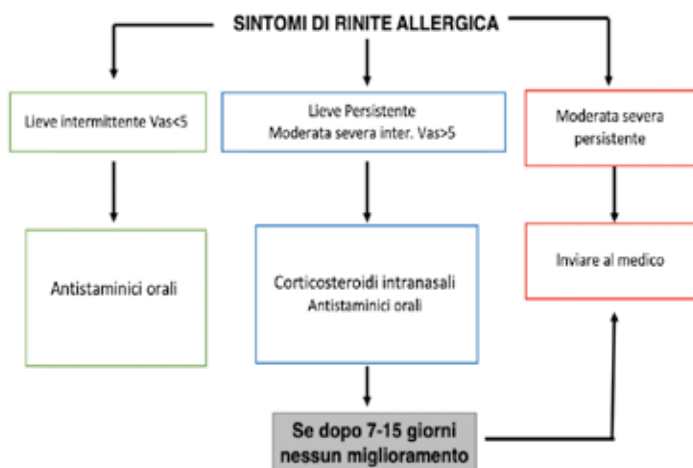


prevede l'uso di corticosteroidi intranasali (INCS), potenti agenti antinfiammatori che alleviano tutti i sintomi della RA.

È importante ricordare al paziente l'inizio d'azione di questi agenti, che il beneficio si osserva nel lungo periodo, dopo 2-7 giorni, e far comprendere al meglio l'utilizzo corretto dello spray intranasale.

*Scuola di Galenica Utifar:  
Crescere nella professione*

Sceita del trattamento per la rinite da parte del farmacista



### MONITORAGGIO DELLA RA

Il monitoraggio dell'aderenza della RA è reso possibile grazie agli strumenti di mHealth e in particolare all'Allergy diary, che consente di registrare sintomi, terapie ed è in grado di tracciare i risultati nel tempo.

Ciò permette al farmacista di guidare ancor più il paziente nella gestione della RA, consigliando a seconda del caso, di seguire la terapia, interromperla, modificar il dosaggio o di rivolgersi al medico.

Diversi studi hanno così dimostrato che quando i farmacisti supportano i pazienti nella gestione della RA si ottengono risultati migliori a lungo termine.

**GLI APPUNTAMENTI PER IL 2021  
SONO MOMENTANEAMENTE SOSPESI.  
NON APPENA SARÀ POSSIBILE VI  
INFORMEREMO SULLE NUOVE DATE**

La scuola ha l'obiettivo di diffondere la cultura galenica in modo critico e di fornire al farmacista le conoscenze più innovative in materia di preparazioni. Le lezioni si svolgeranno sia in aula sia in un laboratorio attrezzato con macchinari e utensili di ultima generazione. I partecipanti saranno seguiti dalla guida esperta dei docenti Adalberto Fabbriconi, Piero Lussignoli, Mario Marcucci e Pietro Siciliano che proporranno diverse formulazioni supportate da una ricca documentazione scientifica.

**SEGUITE GLI AGGIORNAMENTI  
SUL SITO [WWW.UTIFAR.IT](http://WWW.UTIFAR.IT)**



*Star bene in Natura*



## TEARHEMP® PURE

**CBD dal 5 al 30% in olio di semi di Canapa Biologico**

Tearhemp® Pure contiene 8 aminoacidi essenziali, ricchi di Omega3 e di Omega6, Vitamina B2, Vitamina B12 e Vitamina E, antiradicali liberi, un'efficace formula anti-invecchiamento, è un coadiuvante naturale per il mantenimento in salute del nostro organismo.



- Prodotto e Coltivato in Italia
- Canapa Sativa L. Biologica Certificata
- Prodotti di alta qualità, certificati con analisi
- **Contenuto di THC: 0,00%**

