

OTITE ESTERNA: L'APPROCCIO ALLOPATICO



a cura del Prof. **Massimo Re**,
Università Marche-Ancona - Calendario della Salute 2020

L'otite esterna è l'infiammazione dell'orecchio esterno, in particolare della cute del condotto uditivo. L'otite esterna può essere acuta o cronica, diffusa o circoscritta, di origine batterica o micotica (da funghi) o disreattiva (allergica). L'otite esterna diffusa batterica o micotica coinvolge l'intero strato cutaneo del condotto uditivo esterno e viene favorita da fattori predisponenti quali:

- microtraumi locali dovuti a manovre di pulizia dell'orecchio (mediante cotton fioc o altro) che determinano abrasioni della cute attraverso le quali penetrano i batteri o i funghi;
- formazione di un microambiente umido dovuto al contatto prolungato con acqua o al suo ristagno nel condotto uditivo, maggiormente frequente durante il periodo estivo (otite del nuotatore), che favorisce lo sviluppo di batteri o di funghi. Talvolta l'otite esterna può essere secondaria a vere e proprie dermatiti (eczematose o seborroiche) senza infezione microbica associata. In questo caso i fattori irritativi sono i prodotti contenenti sostanze chimiche come shampoo, tinture per capelli, lacche, ecc.

I sintomi tipici dell'otite esterna hanno un'insorgenza rapida e sono rappresentati da otalgia (mal d'orecchio spesso severo e persistente per ore, aumentato dal contatto o dalla pressione sull'orecchio), sensazione di "tappo" (orecchio

chiuso), prurito e/o fuoriuscita di secrezione solitamente di colore giallo (pus) dall'orecchio. **La diagnosi si basa sulla sintomatologia e sulla valutazione otoscopica.** Nel caso di infezioni ricorrenti o gravi o di otiti croniche, è necessario prelevare un campione di secrezione dall'orecchio (tampone con esame colturale) per identificare i batteri o i funghi responsabili dell'otite. La terapia dell'otite esterna prevede l'utilizzo di farmaci antidolorifici per bocca e la somministrazione nel condotto uditivo esterno di gocce a base di antibiotici e corticosteroidi da somministrare diverse volte al giorno, per un periodo di circa 7 giorni.

Solo in caso di otite esterna grave è necessario ricorrere alla somministrazione di antibiotici e cortisonici per bocca e in alcuni casi, soprattutto nelle otiti micotiche, è opportuna una medicazione con aspirazione sotto controllo otomicroscopico. Per la prevenzione dell'otite esterna è bene tener presente che il cerume costituisce un'importante barriera protettiva e crea un microambiente con pH lievemente acido che inibisce lo sviluppo di infezioni. Per questo motivo è opportuno pulire solo la parte esterna del padiglione auricolare evitando manovre di pulizia all'interno del condotto uditivo, in modo da permettere al cerume di continuare la sua azione protettiva.



l'olio di mandorle dolci, l'olio di Ylang Ylang, con proprietà emollienti e antisettiche e **l'olio di Macassar**, con proprietà antinfiammatorie e antiparassitarie.

Il **macerato oleoso di propoli** è una preparazione a base di propoli che si utilizza nel trattamento del dolore provocato dall'otite. Instillare 2-3 gocce tiepide di macerato nell'orecchio infiammato 2-3 volte al giorno.

L'**olio essenziale di Melaleuca TEA o Tea Tree oil** è indicato come rimedio locale per il mal di orecchi, l'azione antimicrobiche di questo olio essenziale sono notevoli e risolutive nel caso di infezioni da funghi, virus e batteri che tipicamente sono presenti in caso di infezione dell'orecchio.

GEMMOTERAPIA

Ribes Nero (*Ribes nigrum L.*) MG 1DH

Il Ribes nero è un gemmoterapico che agisce al livello della corteccia surrenale con un effetto cortisonico-simile. Grazie alla sua azione antinfiammatoria si utilizza in caso di influenza, bronchite, otite, sinusite, tracheite e mal di gola. Controindicazioni: in soggetti predisposti può provocare un aumento della pressione arteriosa. La foglia di Ribes nero ha un'azione diuretica, pertanto è sconsigliata la somministrazione in associazione con diuretici per l'insufficienza cardiaca o renale.

Uso: 30 gocce di MG in poca acqua 1-2 volte al giorno, preferibilmente al mattino. Non assumere in gravidanza, allattamento e in associazione con altri farmaci. Non usare nei bambini sotto i tre anni. Assumere solo dietro consiglio medico.

Rosa Canina (*Rosa canina L.*) MG 1 DH

La Rosa Canina è una fonte naturale di vitamina C, di acidi grassi essenziali e di antiossidanti. Il gemmoderivato regola la risposta immunitaria dell'organismo, soprattutto nei soggetti debilitati da infezioni, terapie farmacologiche, stress

psico-fisico e ipovitaminosi. E' molto indicato in ambito pediatrico, soprattutto come prevenzione delle patologie dell'apparato respiratorio. Ha proprietà antinfiammatorie in caso di flogosi acute e localizzate; è coadiuvante nelle malattie da raffreddamento (influenza, raffreddore, tosse e mal di gola) e ha una grande efficacia nelle otiti e tonsilliti, in particolare in quelle recidivanti dei bambini.

Uso: 30-40 gocce di MG in poca acqua 1-2 volte al giorno lontano dai pasti. Per i bambini da 1 a 15 gocce sotto controllo medico. Controindicazioni: l'uso è sconsigliato in gravidanza e allattamento. Per il suo contenuto in vitamina C può facilitare o ostacolare l'assorbimento di alcuni farmaci. Assumere solo dietro consiglio medico.

Betulla (*Betula pubescens* gemme, amenti, corteccia, radici) MG 1 DH

Il macerato glicerico di Betulla ha spiccate proprietà immunostimolanti, antinfiammatorie, antistaminiche, remineralizzanti e toniche. Il rimedio è indicato in caso di infezioni recidivanti che colpiscono le vie aeree e nei fenomeni febbrili. Si usa spesso come complementare di altri rimedi gemmoterapici.

Uso: 20-40 gocce di MG in poca acqua 1 volta al giorno prima di colazione o cena.

L'uso è sconsigliato in gravidanza, allattamento e in associazione con altri farmaci. Assumere solo dietro consiglio medico.

OLIGOTERAPIA

Manganese-Rame (Mn-Cu)

Mn e Cu sono gli oligoelementi della seconda diatesi, si utilizzano in associazione con altri rimedi nelle otiti associate a raffreddori, tracheiti, laringiti, faringiti e sinusiti. Utile rimedio anche a scopo preventivo.

Uso: 1 fiala sublinguale (o metà per i bambini) 2-3 volte a settimana da settembre a marzo.