

# SOCI UTIFAR

ISCRIZIONI  
2024

**UTIFAR**  
Unione Italiana Farmacisti



## Fai parte di Utifar

e cresci nella Professione!

Iscriversi a Utifar significa essere parte di un'associazione scientifica impegnata a diffondere la cultura del cambiamento e la crescita della Professione. Insieme possiamo fare molto, le nostre idee e la nostra determinazione faranno la differenza!

### Quote associative 2024

- **Titolari di farmacia € 250**
- **Non titolari di farmacia € 80**
- **Titolare di esercizio commerciale per la vendita di prodotti farmaceutici che non richiedono prescrizione medica con la presenza del farmacista € 250**
- **Neolaureati (entro 6 mesi dalla laurea) € 20**  
(iscrizioni neolaureati sul sito Utifar nell'apposita sezione)

*AMIAMO LA NOSTRA PROFESSIONE  
...SIAMO FARMACISTI!*

### Servizi riservati ai soci

- **Assistenza Legale GRATUITA in caso di procedimenti penali COLPOSI contestati nell'ambito dell'esercizio professionale\***
- Consulenze gratuite e personalizzate in ambito professionale, fiscale e legislativo
- Partecipazione gratuita o agevolata ai nostri convegni
- Formazione a distanza gratuita per coprire interamente i 50 crediti ECM per il 2024
- Agevolazioni per la partecipazione alla Scuola di Galenica Utifar e ad altri percorsi formativi sul territorio
- Adesione gratuita ad Upfarm (Unione professionale farmacisti per i farmaci orfani) e supporto per la predisposizione di farmaci orfani e off-label
- Spedizione a domicilio di Nuovo Collegamento per i farmacisti collaboratori

**\*il richiedente deve necessariamente essere socio da almeno un anno e deve aver rinnovato l'iscrizione da almeno 30 giorni dalla scadenza annuale del 28 febbraio.**

Iscriviti sul sito [www.utifar.it](http://www.utifar.it) oppure inquadra il Qr code

Utifar - Piazza Duca d'Aosta 14 - 20124 Milano - Tel. 02 70608367 - [utifar@utifar.it](mailto:utifar@utifar.it)



# Farmacista e medico: insieme contro l'uso inappropriato delle benzodiazepine

**N**egli ultimi anni, in Italia, il consumo di benzodiazepine (BZD) per combattere ansia, nevrosi, attacchi di panico e insonnia, è aumentato di quasi l'8%. Sebbene siano efficaci per l'uso a breve termine, le benzodiazepine non hanno indicazioni chiare o benefici basati sull'evidenza scientifica per l'uso a lungo termine, mentre i rischi, anche gravi, sono ben noti. Tali rischi includono la sedazione, sonnolenza e letargia che contribuiscono alle cadute, compromissione delle capacità psicomotorie, della coordinazione, aumento del rischio di incidenti, dipendenza fisiologica, assuefazione e potenziale abuso.

I farmacisti, insieme con i medici, possono ridurre l'uso inappropriato delle benzodiazepine, attraverso una pianificazione efficace, che comprende una riduzione graduale, il monitoraggio e il follow-up dei pazienti dopo l'intervento.

## FONDAMENTALE UN APPROCCIO PERSONALIZZATO E UN INTERVENTO DI SUPPORTO

La riduzione graduale delle BZD richiede una certa attenzione, con un adeguamento della velocità di riduzione in base alla risposta e all'esperienza del singolo paziente, una frequente educazione e rassicurazione, un follow-up regolare per monitorare l'astinenza e apportare opportune modifiche. Interventi di supporto come fornire indicazioni sui potenziali sintomi di astinenza, incoraggiare e rafforzare strategie alternative per la gestione dello stress e del sonno, sono fondamentali sia prima che durante la riduzione graduale del farmaco.

## LA COLLABORAZIONE FARMACISTA-MEDICO MIGLIORA GLI ESITI DI SALUTE DEI PAZIENTI

Uno studio, pubblicato nell'International Journal of Clinical Pharmacy, mostra che i medici che hanno seguito il 72% delle raccomandazioni formulate dai farmacisti per i sedativi, seguendo le linee guida sottoposte a revisione paritaria, hanno ridotto sostanzialmente il numero di BZD prescritte. Di conseguenza, i risultati di salute, come umore, cadute, fragilità, nonché la diminuzione del rischio di reazione avverse ai farmaci (ADR), sono migliorati in modo significativo.



### LA CONSULENZA DI FARMACISTI E MEDICI PROMUOVE IL PROCESSO DECISIONALE CONDIVISO NEI PAZIENTI

È stato riportato che la collaborazione farmacista-medico ha portato all'interruzione delle BZP in 6 pazienti su 11 ospedalizzati (55%) e alla riduzione del 50% della dose nei cinque pazienti rimanenti, grazie alla revisione dei farmaci, al materiale informativo e alla consulenza diretta con il paziente. I soggetti hanno riferito che le sessioni di consulenza ricevute da farmacisti e medici erano l'intervento più efficace nel promuovere l'incoraggiamento, l'educazione e il processo decisionale condiviso. Il follow-up si è poi rilevato efficace nel mantenimento della sospensione.

Il successo dell'educazione diretta del paziente nel promuovere il processo decisionale condiviso è stato supportato, anche, da un altro studio che ha riportato un tasso più alto di interruzione delle BZP (27%) nel gruppo intervento rispetto al gruppo di cura abituale (6%).

LE SESSIONI DI CONSULENZA RICEVUTE DA FARMACISTI E MEDICI ERANO L'INTERVENTO PIÙ EFFICACE NEL PROMUOVERE L'INCORAGGIAMENTO, L'EDUCAZIONE E IL PROCESSO DECISIONALE CONDIVISO

### IN SPAGNA, UN PROGRAMMA DI SENSIBILIZZAZIONE IN FARMACIA RIDUCE L'USO DELLE BENZODIAZEPINE

"BenzoStopJuntos: Vivere senza tranquillanti è possibile" è un progetto di educazione e sensibilizzazione iniziato negli anni 2018-2019 nel contesto di uno studio di ricerca, promosso in cinque centri sanitari e farmacie comunitarie di Siviglia. Lì, grazie al supporto congiunto di medici, psicologi e farmacisti, è stato evitato l'uso cronico di benzodiazepine in 1 paziente su 3, dopo 6 mesi, migliorando anche la qualità della vita e la conoscenza di questi farmaci. "

Dopo questi risultati incoraggianti, abbiamo iniziato a considerare la sua applicazione in Andalusia, ma la pandemia ci ha costretto ad affrontare altre questioni più urgenti. Nel 2022, l'iniziativa è così stata ripresa e sperimentata in 15 centri" afferma Ingrid Ferrer López, farmacista clinico, durante il 26° Congresso della Società Spagnola dei Farmacisti di Cure Primarie (SEFAP). La campagna BenzoStopJuntos è rivolta a tutti gli utenti che fanno un uso cronico di benzodiazepine per curare l'ansia e/o l'insonnia e che non hanno un disturbo mentale grave o che si trovano in una situazione palliativa. In farmacia, i professionisti della salute offrono ai pazienti materiale informativo ed educativo e somministrano un questionario di 4 domande su ciò che i pazienti ritengono essere vero o falso riguardo alle BZP. Le risposte consentono ai pazienti di scoprire che l'uso a lungo termine comporta un rischio cinque volte maggiore di problemi di memoria, il doppio del rischio di cadute e fratture e un rischio di avere un incidente durante la guida, essendo farmaci che diminuiscono i riflessi.

### SENSIBILIZZARE, INFORMARE E LAVORARE IN SQUADRA

I professionisti forniscono alternative all'uso delle BZP (tecniche di rilassamento, respirazione e autocontrollo, cambio di abitudini, esercizi) e come procedere per liberarsi dall'abitudine con l'aiuto dei professionisti, medici e psicologi, nonché un elenco di guide di auto-aiuto per la depressione e i disturbi d'ansia del Servizio Sanitario Andalusio e un suggerimento per un modello di cessazione. Il programma, grazie alla collaborazione del team multidisciplinare, ha permesso di ridurre il consumo di benzodiazepine del 2,8% rispetto a quello registrato l'anno precedente.

***"Incorporare questo breve intervento nella pratica clinica regolare, sensibilizzare la popolazione al problema informando i pazienti sui vantaggi, gli svantaggi e le alternative alle benzodiazepine e lavorare in squadra è parte della soluzione per sensibilizzare la popolazione. Il fatto che i professionisti si preoccupino dell'uso cronico di questi farmaci è il primo passo per promuovere il cambiamento senza demonizzare le benzodiazepine, poiché in alcuni casi sono utili".***  
Ingrid Ferrer López.

#### Fonti:

- Ashkanani FZ, Rathbone AP, Lindsey L. The role of pharmacists in deprescribing benzodiazepines: A scoping review. *Explor Res Clin Soc Pharm.* 2023 Sep 2;12:100328. doi: 10.1016/j.rcsop.2023.100328. PMID: 37743854; PMCID: PMC10511800
- Ailabouni N, Mangin D, Nishtala P.S. DEFEAT-polypharmacy: deprescribing anticholinergic and sedative medicines feasibility trial in residential aged care facilities. *Int J Clin Pharm.* 2019;41(1):167-178.
- Carr F, Tian P, Chow J, et al. Deprescribing benzodiazepines among hospitalised older adults: quality improvement initiative. *BMJ Open Qual.* 2019;8(3)
- Aharaz A., Rasmussen J.H., McNulty H.B.O., et al. A collaborative deprescribing intervention in a subacute medical outpatient clinic: A pilot randomized controlled trial. *Metabolites.* 2021;11(4)
- <https://www.immedicohospitalario.es/noticia/39352/un-programa-liderado-por-farmacuticos-de-ap-convenga-reducir-el-cons.html>

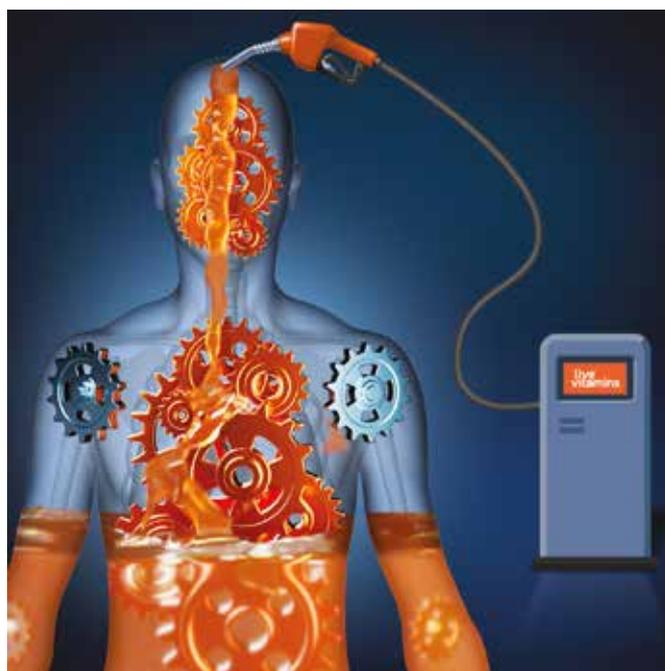
# Sviluppato un nuovo tipo di vitamine

Ci rimettono in piedi rapidamente

**U**n nuovo tipo di vitamine che agiscono in modo straordinariamente veloce è stato sviluppato da un team internazionale di scienziati con sede in Francia. Utilizzando un'innovazione nel campo farmacologico hanno creato una formula multivitaminica rivoluzionaria in cui il potere biologico delle sostanze utili è preservato al 100%. Il risultato finale è qualcosa di radicalmente diverso da tutto ciò che è stato fatto finora. A causa delle sue capacità curative, è giustamente chiamato "Vitamine Vive".

## Tutto e subito

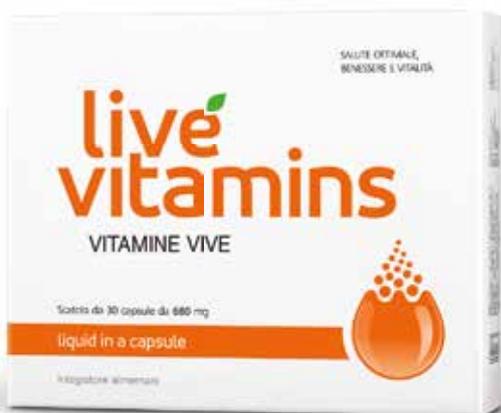
Per raggiungere questa svolta medica, gli scienziati si sono affidati alle caratteristiche uniche della tecnologia brevettata LICAPS™, che consente la sigillatura sottovuoto di sostanze liquide in rigide capsule di gelatina, senza alcun trattamento termico o chimico. Tuttavia, il suo più grande vantaggio in questo caso è un altro. Poiché le vitamine e i minerali sono diluiti preventivamente in un ambiente oleoso, entrando



nell'organismo umano, vengono assorbiti quasi immediatamente ed in quantità estremamente elevate. In questo modo le "Vitamine Vive" danno al nostro organismo tutto ciò di cui ha bisogno, e subito.

## Il corpo funziona perfettamente

Nella composizione dello speciale prodotto multivitaminico, che in Italia porta il nome commerciale Live Vitamins, sono inclusi diversi complessi vitaminico-minerali, che hanno lo scopo diretto di affrontare problemi di salute legati ad una carenza di sostanze utili. Tra questi ci sono la costante sensazione di stanchezza ed affaticamento, problemi col sonno, difese immunitarie ridotte e malattie frequenti, condizioni peggiorate di capelli, unghie, pelle e denti, nonché memoria indebolita e mancanza di concentrazione. Sono anche estremamente necessari per la normale attività cardiovascolare e per la salute delle ossa e delle articolazioni. Con sole 1-2 capsule al giorno, il corpo è completamente ricaricato in modo che possa funzionare senza problemi, indipendentemente dall'età e dalle sfide che deve affrontare.



[livevitamins.eu](http://livevitamins.eu)

**DISPONIBILE PRESSO I PRINCIPALI GROSSISTI FARMACEUTICI!**

Informazione medico scientifica riservata ai medici e farmacisti. Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute, codice 79990