

ILLUMINA LE TUE IDEE

rendi dinamica la vetrina della tua farmacia

rendi dinamica la vetrina della tua farmacia



TECNOLOGIA LED

FONTE DI GUADAGNO

ASSISTENZA COSTANTE

INTERATTIVITÀ

CANONE MENSILE

DEDUCIBILITÀ



2 GEM - Via arno 108
50019 Sesto Fiorentino FI
Tel. 055.3024394
Per informazioni: info@2gem.it

Iscritta alla CCIAA di Firenze
Numero R.E.A FI-630845
Capitale Sociale: 428.000 i.v.

Grazie a un **servizio innovativo**, la tua farmacia si distinguerà dall'affollato contesto cittadino e dalla concorrenza, attraverso una **comunicazione creativa e naturalmente accattivante**.

Comunica con chi non è ancora tuo cliente.

SERVIZI DI II° LIVELLO IN FARMACIA



di **Luca Paolini,**

Dirig. Medico di Cardiologia - Osp. di Rho (MI)
ecg-in-farmacia.com - dr.lucapaolini@gmail.com

La farmacia dei servizi è un'evoluzione dell'attività professionale nell'ambito delle cure primarie. Nasce dalla volontà di ampliare i servizi territoriali, sia per favorire la deospedalizzazione della sanità, sia per ampliare il ruolo che le farmacie devono assolvere nell'ambito del Sistema sanitario nazionale. L'attività di dispensazione dei farmaci e, conseguentemente, di consiglio ed educazione sanitaria potrà così essere affiancata da tutta una serie di servizi correlati alla salute e alla prevenzione.

Questo ampliamento di ruoli della farmacia è stato approvato con la legge n. 69/2009, che delega il governo ad adottare decreti legislativi tali da delineare i nuovi servizi che le farmacie possono erogare, anche nell'ambito del Servizio sanitario nazionale.

Questa legge è molto importante, sia perché legittima alcune attività che le farmacie già facevano da tempo, ma soprattutto perché allarga il loro ambito.

Essa prevede che questi servizi non siano più

limitati al solo regime privato, ma possano essere effettuati anche a carico del Servizio sanitario nazionale, facendo così della farmacia il presidio di assistenza sanitaria sul territorio.

Si garantisce che la farmacia possa partecipare ai servizi di assistenza domiciliare, che possa realizzare campagne di educazione sanitaria e di prevenzione e che in essa sia possibile prenotare gli esami e le visite specialistiche. Sono proprio questi i nuovi compiti stabiliti dal D.Lgs n. 153/2009 che, rifacendosi alla legge n. 69/2009, elenca quali nuovi servizi le farmacie possono erogare nell'ambito del Servizio sanitario nazionale.

Tra le analisi di primo livello rientrano: la misurazione della glicemia, la misurazione dei livelli di trigliceridi e di colesterolo, la misurazione in tempo reale di creatinina, transaminasi, emoglobina, emoglobina glicata ed ematocrito, i test di gravidanza, i test di ovulazione e i test di menopausa per la misura dei livelli dell'ormone FSH presenti nelle urine, le analisi per la misurazione dei componenti nelle urine, come proteine ed esterasi leucocitaria, nitriti, PH, sangue, acido ascorbico, leucociti, chetoni, urobilinogeno e bilirubina. Tra i test diagnostici e le analisi di secondo livello rientrano: la misurazione della pressione arteriosa con l'uso di strumenti non invasivi; l'auto-spirometria per la misurazione della capacità polmonare; l'analisi della saturazione percentuale dell'ossigeno attraverso l'uso di tecniche non invasive; il monitoraggio, attraverso pratiche non invasive, dell'attività cardiaca e della pressione arteriosa, in collegamento con centri di cardiologia privati e soprattutto l'effettuazione di elettrocardiogrammi attraverso modalità di tele-cardiologia, effettuati mediante un collegamento con centri di cardiologia privati, sulla base di specifici requisiti tecnici, professionali e strutturali.

L'ELETTROCARDIOGRAMMA

Pur avendo da tempo festeggiato il centesimo compleanno, l'elettrocardiogramma continua a essere la metodica diagnostica strumentale più utilizzata dai cardiologi e, a differenza di altre indagini, non ha per nulla sofferto i danni dell'innovazione tecnologica, tanto che ECG registrati molti decenni fa non differiscono se non marginalmente da quelli attuali.

Che cos'è l'elettrocardiogramma?

L'elettrocardiogramma o, abbreviato, ECG è la registrazione e riproduzione grafica su carta dell'attività elettrica del cuore. L'elettrocardiogramma a riposo permette di misurare il ritmo del cuore e l'eventuale aumento delle dimensioni delle camere cardiache. E' fondamentale nei pazienti anziani nei quali può individuare eventuali aritmie come la fibrillazione atriale la quale è molto frequente in questo tipo di popolazione ed è spesso silente ed asintomatica, dando traccia di sé a volte solo con la sua più temibile complicanza, l'ictus ischemico.

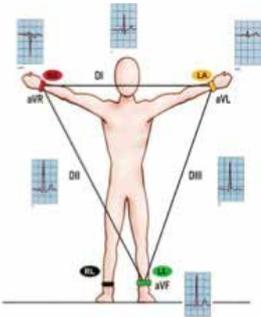
L'elettrocardiogramma risulta inoltre molto utile nei pazienti giovani, soprattutto in quelli che praticano attività sportiva di tipo agonistico o non agonistico. L'esame è sicuro e indolore.

Come funziona l'elettrocardiogramma?

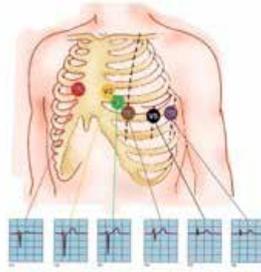
Al paziente vengono applicati sulla pelle alcuni elettrodi, collegati attraverso fili elettrici a un apparecchio chiamato elettrocardiografo. Gli elettrodi e i fili captano e trasmettono l'attività elettrica del cuore all'elettrocardiografo che la elabora e la stampa su carta sotto forma di un tracciato grafico.

Ma come si generano le onde elettrocardiografiche?

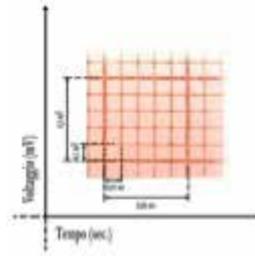
Le cellule miocardiche sono cellule polarizzate, in grado dunque di creare un potenziale d'azione generato dalla depolarizzazione e successiva polarizzazione della cellula stessa grazie all'attivazione dei canali ionici presenti sulla mem-



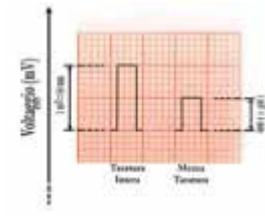
(fig. 1)



(fig. 2)



(fig. 3)



(fig. 4)

brana cellulare e quindi di generare un impulso elettrico che precede e consente la contrazione meccanica delle cellule muscolari cardiache.

L'ECG in concreto registra e riproduce graficamente la differenza dei potenziali d'azione delle cellule miocardiche sulla cute (fig. 1)

L'attività elettrica cardiaca è registrata mediante l'applicazione sulla cute del paziente di elettrodi in grado di rilevare su un piano frontale e su uno orizzontale la differenza di potenziale tra poli, punti di osservazione che vedono arrivare ed allontanarsi l'onda di depolarizzazione/ripolarizzazione nei vari distretti cardiaci. Ogni derivazione infatti registra l'attività di uno specifico distretto cardiaco ed un eventuale disturbo in una derivazione dovrà essere confermato come tale anche nelle altre derivazioni che esplorano quello stesso distretto e sarà indicativo della porzione cardiaca in cui si sta verificando il problema.

L'ECG standard comprende 12 derivazioni: 6 derivazioni degli arti o periferiche e 6 derivazioni toraciche o precordiali (fig. 2)

Gli elettrodi dovranno essere disposti in questa maniera:

RA (rosso): arto superiore destro.

LA (giallo): arto superiore sinistro.

RL (nero): arto inferiore destro.

LL (verde): arto inferiore sinistro.

V1 (rosso): quarto spazio intercostale sulla linea parasternale destra.

V2 (giallo): quarto spazio intercostale sulla linea parasternale sinistra.

V3 (verde): tra V2 e V4.

V4 (marrone): quinto spazio intercostale sulla linea emiclaveare sinistra.

V5 (nero): quinto spazio intercostale sulla linea ascellare anteriore sinistra.

V6 (viola): quinto spazio intercostale sulla linea ascellare media sinistra.

Carta millimetrata, velocità di scorrimento e taratura

La registrazione dell'ECG avviene su carta millimetrata.

Il grafico risultante delinea una linea grafica in cui il tempo è letto orizzontalmente e il voltaggio dell'attività elettrica verticalmente.

Orizzontalmente il lato del quadratino (1 mm) corrisponde ad un tempo di 0,04 secondi; cinque quadratini formano la base di un quadrato più grande delimitato da linee più spesse che corrisponde ad un tempo di 0,20 secondi (fig. 3). La durata di un'onda di un segmento o intervallo è determinato contando il numero di quadratini dall'inizio alla fine dell'onda, segmento o intervallo.

Parimenti in termini di voltaggio (verticalmente) il lato del quadratino piccolo corrisponde a 0,1 mV, ogni quadrato grande a 0,5 mV e due quadrati grandi (dieci quadratini) a 1 mV. Nella taratura standard la carta ha una velocità di scorrimento di 25 mm/sec e 1 mV = 10 mm (fig. 4).

La taratura può essere modificata per esigenze di contenimento del dato grafico o per registrazioni particolari (ECG tanatologico), quindi è necessario controllare sempre la taratura prima della registrazione per permettere una corretta lettura del dato.

IMPORTANZA DELL'ALLEANZA TERAPEUTICA PAZIENTE-FARMACISTA-CARDIOLOGO

La possibilità da parte di una persona giovane, adulta, anziana, con problemi cardiaci noti o semplicemente con desiderio di fare prevenzione, di eseguire un elettrocardiogramma in maniera sicura, rapida, ma soprattutto professionale, confortevole e comoda, rappresenta un aspetto fondamentale per quella che le attuali Linee guida definiscono l'alleanza terapeutica paziente-farmacista-cardiologo.

In una fase storica molto frenetica e "fluida", do-

Since 1966

FLAEM®

Medical Devices



Ci prendiamo cura delle persone

AEROSOL - DOCCE NASALI - MISURATORI DI PRESSIONE - TIRALATTE & ALTRO

— 50 —
years of italian excellence



FLAEMNUOVA
S.p.A.
HEALTHCARE & HOUSEHOLD PRODUCTS

FLAEM NUOVA S.p.a.
Via dei Colli Storici, 221-223-225
25015 Desenzano del Garda - BS (Italy)
Phone 030 9910 168 - Fax 030 9910287

Seguici su:   

 www.fluemnuova.it
info@fluemnuova.it

Sei un farmacista o gestisci una farmacia...

e vuoi aumentare il numero di clienti grazie ai Social Media?

- Consulenze strategiche di Marketing
- **Gestione Pagine Social**
- Realizzazione Campagne ADV
- **Sviluppo di contenuti efficaci**
- Realizzazione Video & Grafica
- **Analisi KPI dei risultati**



Contattaci:
0342 050300

info@formeeting.it
www.formeeting.it

SCAN ME



minata dalla cronica "mancanza di tempo", poter eseguire un controllo cardiologico fondamentale come può essere un elettrocardiogramma, restandosi comodamente nella propria farmacia di fiducia, rappresenta una possibilità importante per un cliente, che riceve un servizio che rinsalda il rapporto con il proprio farmacista.

Considerato che, le attuali linee guida suggeriscono di eseguire un elettrocardiogramma in previsione di un'attività sportiva anche non agonistica, il poter eseguire l'ECG nella propria farmacia, mentre per esempio vi si è recati per acquistare dei farmaci per un proprio congiunto, rappresenta un vero e proprio "lusso" per un cliente "storico" o "nuovo".

Permette la creazione di un'alleanza terapeutica con il farmacista e la fidelizzazione del paziente stesso. Egli si considererà ancor più a proprio agio nella farmacia e chiederà al professionista non soltanto consiglio sui farmaci che sta assumendo, ma anche consigli sull'attività fisica

aerobica, sugli integratori alimentari e sugli esami di prevenzione cardiovascolare e non.

Ed inoltre potrà richiedere informazioni sul proprio elettrocardiogramma e, più in generale, sulla propria salute, al cardiologo che avrà refertato, grazie alla telemedicina, il suo elettrocardiogramma. Si verrà pertanto a costituire la già citata alleanza terapeutica paziente-farmacista-cardiologo. Lo scrivente è un cardiologo che lavora a Milano e che si occupa già da diversi anni di tele-refertazione di esami cardiologici come gli elettrocardiogrammi. Gestisco un centro che, ricevendo l'ECG via pec nell'ambito di un sistema sicuro e protetto, rilascia il referto firmato digitalmente e lo re-invia al mittente nell'arco di 24 ore. Questa mia attività mi ha permesso di collaborare con numerose farmacie lombarde ed, più in generale, italiane, fornendo servizi di telerefertazione semplice o di telerefertazione con concessione in comodato d'uso dell'elettrocardiografo, con ottima soddisfazione da entrambe le parti.

ECG: LE 10 REGOLE DA SEGUIRE

- 1** Dopo che hai inserito nell'elettrocardiografo i dati anagrafici del paziente spiegagli con parole adatte al suo livello di comprensione le fasi e l'utilità della manovra che si sta per eseguire affinché egli comprenda pienamente ciò che verrà effettuato e aumenti la sua collaborazione
- 2** Invita il paziente a scoprirsi torace, caviglie e polsi e ad assumere la posizione supina
- 3** Controlla lo stato della cute del paziente e l'eventuale necessità di una tricotomia
- 4** Accerta la corretta predisposizione al funzionamento dell'elettrocardiografo: batteria carica, corretto assemblaggio dei cavi, presenza di carta millimetrata, stato elettrodi e gel di conduzione
- 5** Accertati di due parametri fondamentali: velocità di scorrimento della carta (25 mm/s) e voltaggio (0,1 mV)
- 6** Ricordati che le derivazioni precordiali devono necessariamente essere posizionate sui reperi anatomici precisi e stabiliti, mentre le derivazioni periferiche possono essere poste a qualsiasi altezza dell'arto stabilito (dalla spalla al polso per gli arti superiori e dalla coscia alla caviglia per gli arti inferiori)
- 7** Posiziona le derivazioni precordiali:
 - V1 nel quarto spazio intercostale sulla linea parasternale destra
 - V2 nel quarto spazio intercostale sulla linea parasternale sinistra
 - V4 nel quinto spazio intercostale sulla linea emiclaveare sinistra
 - V3 nello spazio fra V2 e V4
 - V5 nel quinto spazio intercostale sulla linea ascellare anteriore sinistra
 - V6 nel quinto spazio intercostale sulla linea ascellare media sinistra
- 8** Posiziona le derivazioni periferiche:
 - ROSSO sul polso destro
 - GIALLO sul polso sinistro
 - NERO sulla caviglia destra
 - VERDE sulla caviglia sinistra
- 9** Accertati che il paziente sia rilassato, immobile, in silenzio, con i quattro arti completamente distesi e gli occhi chiusi
- 10** Acquisisci la registrazione