

✓ **Colesterolo**

✓ **Trigliceridi**

✓ **Glicemia**



Metarecód

PER IL RIEQUILIBRIO DI **COLESTEROLO, TRIGLICERIDI E GLICEMIA**
E PER IL TRATTAMENTO DELLA **SINDROME METABOLICA**

**NUOVA CAMPAGNA TV DA
FEBBRAIO E SUL WEB
TUTTO L'ANNO**

**FORMAZIONE PER AIUTARE IL CONSIGLIO
PROFESSIONALE E INFORMAZIONE MEDICA**

**MATERIALI DI VISIBILITÀ E PROMOZIONE
PER IL PUNTO VENDITA IN SINERGIA
CON LE CAMPAGNE PUBBLICITARIE**



✓ **Indicato per trattare
il singolo parametro alterato
o più parametri insieme.**

✓ **EFFICACIA E SICUREZZA
GARANTITA DA 9 STUDI CLINICI.
Riduce anche il rischio
cardiovascolare.
Nuovo studio clinico pubblicato
sulla rivista Diabetology.**

100%
FORMULA NATURALE
BIODEGRADABILE

ZERO
SOSTANZE
DI SINTESI

DISPOSITIVO MEDICO
Classe IIb

Contiene 40 bustine monodose
da disperdere in acqua

PER INFORMAZIONI CONTATTA L'AGENTE DI ZONA O L'UFFICIO
COMMERCIALE: FRONTOFFICE@ABOCA.IT - 0575 746316



Aboca è una **Società Benefit**
ed è certificata **B Corp**
www.aboca.com/bene-comune

Aboca S.p.A. Società Agricola
Sansepolcro (AR)

MATERIALE AD ESCLUSIVO USO PROFESSIONALE

Aboca



di **Manuela Gozzi**,
farmacista esperta in omeopatia e fitoterapia



**Leggi
l'articolo**

Da farmacista a farmacista

Rubrica sull'omeopatia dedicata a chi è scettico, a chi vuole approcciarsi, a chi vuole approfondire.

Seconda puntata



Omeopatia per la donna in gravidanza: il consiglio del farmacista

La gravidanza è un periodo molto delicato della vita della donna, caratterizzato da un susseguirsi di fasi in cui possono evidenziarsi diversi sintomi, per i quali le opportunità terapeutiche sono limitate. Molti dei farmaci di uso comune, anche di libera vendita, non si possono utilizzare infatti a causa dei possibili effetti collaterali, anche gravi, sulla salute del nascituro.

Nel corso degli ultimi vent'anni poi sono cambiate sensibilmente le condizioni che riguardano la maternità: in particolare si arriva a programmare la nascita del primo figlio in età sempre più avanzata rispetto al periodo fertile della donna, per svariate condizioni che dipendono dal contesto sociale e lavorativo. Il protrarsi in avanti dell'età ha contribuito pertanto a sottoporre alla nostra attenzione, oltre alle classiche sintomatologie come ad esempio nausea, crampi, disturbi emorroidali o circolatori, anche una serie di effetti che vanno dalla difficoltà di concepire al primo tentativo, al ricorso sempre più frequente a percorsi guidati, alla gestione della consapevolezza e del bisogno di monitorare e controllare ogni fase della gestazione che hanno un impatto non solo fisico, ma emozionale.

Se è vero che l'evidente calo delle nascite ci ha obbligato a drastici ridimensionamenti del reparto dedicato alla mamma ed al bambino nelle nostre farmacie, è vero anche che la nostra presenza assidua sul territorio ci rende spesso la prima interfaccia della futura mamma per risolvere i piccoli disturbi di questo particolare momento della sua vita. Omeopatia: il consiglio al banco Dal punto di vista operativo oltre all'ascolto, ai consigli sulle buone pratiche di stile di vita ed alimentazione, non abbiamo a disposizione molti strumenti. L'omeopatia ci offre l'opportunità di un trattamento terapeutico,

praticato in tutto il mondo, di uso consolidato, riconosciuto, rispettoso della persona e dell'ambiente e consente di intraprendere un percorso personalizzato, orientato sui sintomi specifici della donna. Il medicinale omeopatico è riconosciuto come tale dalla nostra legislazione: secondo la normativa vigente infatti è soggetto a regolare procedura di autorizzazione all'immissione in commercio, rilasciata da AIFA, come per qualsiasi altro farmaco etico. È generalmente registrato come SOP, pertanto non soggetto a prescrizione, ma il cui consiglio è prerogativa esclusiva del medico e del farmacista; è inoltre detraibile secondo l'attuale sistema fiscale.

Persino il nostro codice deontologico ci impone di conoscere questa pratica terapeutica, inclusa nelle medicine non convenzionali (Art. 6), perché è indiscutibile che ci sia sempre più attenzione, curiosità e richiesta verso forme di trattamento ritenute più naturali soprattutto quando si tratta di intervenire su pazienti speciali come la donna in gravidanza, il bambino o il paziente politrattato. Il medicinale omeopatico è sicuro, ha un uso tradizionale consolidato da secoli, c'è molta letteratura disponibile sui database scientifici ed accreditati, è efficace, di azione rapida e ben tollerato.

Scendiamo ora nel dettaglio e conosciamo alcuni dei medicinali che noi farmacisti possiamo consigliare nelle sintomatologie più frequenti.

Disturbi digestivi

I disturbi digestivi sono i più comuni e possono protrarsi durante l'intera gravidanza, per diverse ragioni. La nausea gravidica compare circa a 4-5 settimane, generalmente si esaurisce entro la 18°- 19° settimana ed è opera del cambiamento ormonale, in particolare del progressivo incremento della gonadotropina corionica umana (beta HCG).

La nausea si accompagna spesso a scialorrea ed alterazioni del gusto. In questo ambito personalmente consiglio Tabacum 30 CH, 5 granuli sciolti in acqua da assumere a cucchiaini al ritmo delle nausee quando esse siano caratterizzate dal bisogno di aria, in una paziente che tende a scoprirsi, suda freddo e aggrava muovendosi (non a caso è un buon alleato anche nelle cinetosi, con le medesime caratteristiche). Un altro medicinale utile è Sepia, specialmente se la paziente presenta difficoltà digestive legate ad un'insufficienza epatica per ipoprogesteronismo: che pertanto faticosi a digerire carne o alimenti più grassi, sia a rischio gestosi, o già in tale condizione, e che soffre di insonnia notturna (anche nell'ultimo trimestre). Qualora invece il disturbo gastrico sia caratterizzato da bruciore di tutto il tratto digestivo, oppure questo sia accompagnato da cefalea oftalmica, scelgo Iris versicolor.

Consiglio spesso di sciogliere il medicinale nell'acqua per la nausea al fine di non incrementare troppo la salivazione, tuttavia

i granuli possono essere tranquillamente sciolti sotto la lingua qualora non sia necessaria tale precauzione e questa modalità risulti più comoda e gradita alla paziente.

Ansia e stress in gravidanza

Anche ansia e stress si possono accompagnare ad ogni fase della gravidanza: per l'incertezza iniziale, l'aspettativa per gli esiti delle varie visite in calendario, l'emozione del parto e la gestione del post-partum. Quando l'ansia è anticipatoria e si presenta inquietudine e bisogno di urinare spesso, può essere consigliato *Gelsemium sempervirens* 15 o 30 CH, 5 granuli da sciogliere in bocca anche 3 volte al giorno, secondo la sintomatologia. Può essere assunto anche prima di coricarsi per conciliare la presa del sonno. *Kalium carbonicum* si rivela utile invece nella donna con sindrome metabolica, dolori articolari e con la paura di non essere all'altezza. Per trattare invece il panico che a volte prende in prossimità del termine o durante il parto è indispensabile *Aconitum napellus*.

Trattamento delle emorroidi

Un'altra situazione che si può presentare durante la gravidanza, legata alle variazioni ormonali, di elasticità dei vasi ed al peso del bambino in utero è lo sviluppo delle emorroidi. In questo caso si può consigliare *Aesculus hippocastanum* 15 CH, 5 granuli da sciogliere in bocca mattina e sera.

A differenza degli integratori a base di flavonoidi, che per ragioni di sicurezza sono sconsigliati durante la gravidanza, il medicinale omeopatico, diluito e dinamizzato si dimostra sicuro ed efficace in tutti i casi caratterizzati da sensazione di pienezza e dolore pungente e bruciante, specie se i sintomi si accompagnano anche ad altre manifestazioni vascolari come la comparsa di capillari in evidenza o varici degli arti inferiori. Qualora poi le emorroidi si presentassero ipersensibili, intolleranti al calore, anche degli indumenti, e fossero concomitanti a stitichezza, un altro medicinale efficace si dimostra *Nux vomica*.

Esso presenta anche molti sintomi digestivi ed emozionali comuni della gravidanza, come la fame con disgusto del cibo, la sensazione di gusto acido o amaro nella bocca ed i risvegli mattutini precoci coi pensieri che si orientano immediatamente all'organizzazione della giornata.

L'omeopatia per il parto

Arnica montana nelle diluizioni minori 7-9 CH si rivela utile quando sopraggiungono i dolori da movimento del feto e nel momento stesso del parto: 5 granuli direttamente sotto la lingua seguendo l'entità dei sintomi, anche con somministrazioni ravvicinate. Sempre durante il parto si può avere beneficio dall'uso di *Caulophyllum* 30 CH, per ammorbidire il collo dell'utero e accompagnare la nascita.

Nell'immediato post partum per sostenere l'umore della mamma

consiglio *Ignatia amara* 30 CH, 5 granuli mattina e pomeriggio per 5-10 giorni; per gli eventuali problemi legati all'allattamento invece è molto pratica *Phytolacca decandra* 30 CH per risolvere gli ingorghi mammari e *Lac caninum* specialmente nelle primissime fasi, quando il seno è dolente ed ipersensibile.

Omeopatia: un sostegno alla salute dei pazienti

In conclusione l'omeopatia prevede l'uso di medicinali riconosciuti, normati, ritenuti sicuri ed efficaci e rappresenta un'opportunità terapeutica importante per tutti: per le categorie più sensibili di pazienti, come la donna in gravidanza, per i quali ci si trova ad affrontare un vuoto terapeutico, del momento che molti dei medicinali e degli integratori di uso corrente non possono essere impiegati, e per noi professionisti che ci dimostriamo formati ed in grado di usare tutti gli strumenti che abbiamo a disposizione per realizzare il nostro scopo: il sostegno della salute di ogni persona.

Sul prossimo numero di Nuovo Collegamento proseguiremo questo percorso informativo per i farmacisti che vogliono approcciarsi all'omeopatia e per quelli che desiderano approfondire il tema. Ma anche per quelli scettici!

Intimo Softcare®

DETERGENTE DELICATO SPECIALE
UTILIZZABILE ANCHE IN CASO DI IRRITAZIONI ASPECIFICHE

Intimo Softcare: per un'Igiene Intima di Qualità Superiore



**Solo nelle migliori
Farmacie!**



Nel mondo odierno, in cui l'igiene personale è di fondamentale importanza, trovare un detergente intimo che soddisfi tutte le esigenze di sicurezza, comfort ed efficacia è essenziale. Intimo Softcare si distingue come un detergente intimo di alta qualità, grazie alle sue caratteristiche uniche e alla sua disponibilità esclusiva nelle migliori farmacie. Esploriamo le ragioni che lo rendono una scelta di fiducia per molti consumatori attenti alla salute e al benessere.

Formula Delicata e Sicura Una delle caratteristiche distintive di Intimo Softcare è la sua formula delicata, studiata per rispettare il pH naturale delle zone intime. La pelle di queste aree è particolarmente sensibile e richiede un prodotto che non alteri il suo equilibrio naturale. Intimo Softcare è formulato con ingredienti selezionati per garantire una pulizia efficace e delicata, minimizzando il rischio di irritazioni o reazioni allergiche.

Ingredienti Naturali e Biodegradabili Intimo Softcare è composto da ingredienti naturali e biodegradabili, scelti per proteggere la pelle e rispettare l'ambiente. L'assenza di sostanze chimiche aggressive, come parabeni e solfati, rende questo detergente una scelta sicura per l'uso quotidiano, assicurando al contempo un impatto minimo sull'ambiente.

Efficacia Clinicamente Testata L'efficacia e la sicurezza di Intimo Softcare sono state confermate da test clinici condotti in collaborazione con dermatologi e ginecologi. Questi test rigorosi hanno dimostrato che Intimo Softcare offre una protezione prolungata e aiuta a mantenere una buona salute intima, riducendo il rischio di irritazioni.

Conforto e Freschezza Duraturi Intimo Softcare è apprezzato per la sensazione di freschezza e confort che offre, lasciando una piacevole sensazione di pulito per tutto il giorno. Grazie alla sua formula bilanciata, il detergente lascia la pelle idratata e morbida, prevenendo secchezza e disagio, specialmente nelle persone con pelle sensibile o che vivono in climi secchi.

Vendita Esclusiva nelle Migliori Farmacie La distribuzione esclusiva di Intimo Softcare nelle migliori farmacie garantisce che i consumatori ricevano un prodotto di qualità certificata. La disponibilità in farmacia offre anche il vantaggio di ricevere consigli e supporto da professionisti esperti, che possono fornire indicazioni su come utilizzare il prodotto al meglio, adattandolo alle esigenze individuali di ciascun cliente.

La soluzione Intimo Softcare è un detergente intimo speciale, senza profumazione, assolutamente innovativo e primogenito di una nuova famiglia di detergenti «filmogeni» basati sui derivati del glucosio (caprylyl/capryl glucoside, hydroxyethylcellulose), in grado di svolgere una delicata azione detergente e protettiva su cute e mucose. Vi è un solo tensioattivo, il caprylyl/capryl glucoside, assolutamente non aggressivo e impiegato alla minima dose, caratterizzato da un equilibrato potere detergente anche in acque dure; la camomilla (chamomilla recutita water) svolge un'azione decongestionante e deodorante, l'elastina marina (hydrolyzed elastin) è protettiva ed eutrofica. La cellulosa (hydroxyethylcellulose) è un derivato del glucosio che, dopo evaporazione dell'acqua, si deposita sulla pelle e sulle mucose, proteggendole con un sottile strato filmogeno. Pertanto è indicato per la detersione della mucosa ano-genitale sia in soggetti che non tollerano i comuni detergenti intimi, sia per l'igiene intima di neonati, lattanti e bambini.

Sostenibilità Ambientale Intimo Softcare non si limita a prendersi cura della persona, ma si impegna anche nella sostenibilità ambientale. La confezione è realizzata con materiali riciclabili e il processo produttivo è progettato per minimizzare l'impatto ambientale. Questa attenzione all'ecologia rende Intimo Softcare una scelta responsabile per i consumatori consapevoli dell'ambiente.

Testimonianze Positive dei Consumatori Molti consumatori riportano esperienze positive con Intimo Softcare, apprezzando la sua delicatezza e l'efficacia nel promuovere una sensazione di benessere intimo. Le testimonianze degli utenti sottolineano come Intimo Softcare abbia migliorato il loro benessere quotidiano, riducendo irritazioni e offrendo una freschezza duratura.

Innovazione Continua Intimo Softcare continua a innovare, investendo nella ricerca per sviluppare formule all'avanguardia, sempre orientate a rispondere alle esigenze in evoluzione dei consumatori. L'azienda collabora con esperti e scienziati per esplorare nuovi ingredienti e tecnologie, assicurandosi che il prodotto rimanga sempre al vertice in termini di efficacia e sicurezza.

In conclusione, Intimo Softcare si distingue per la sua formula delicata e clinicamente testata, offrendo confort e freschezza duraturi. Disponibile esclusivamente nelle migliori farmacie, è una scelta sicura e affidabile per la cura delle zone intime. Scegliere Intimo Softcare significa optare per il benessere e la sicurezza personali, con la certezza di utilizzare un prodotto apprezzato e raccomandato da esperti del settore.