



rubrica a cura di **Giulio Francesco Valeriano**
Farmacista, operatore di nutrizione olistica
e aromaterapia, naturopata,
amministratore di Pharmaddicted



Leggi
l'articolo
dal blog



l'ispirazione e la curiosità

Oltre i confini della Farmacia

Intervista di Alessandro Fornaro
a Elisa Zoccarato,
farmacista ideatrice di Farmaconsulenze.com

Con un approccio innovativo e una profonda comprensione delle esigenze del settore, Elisa Zoccarato, farmacista padovana, ci racconta di come un'idea ambiziosa si sia trasformata in realtà. Elisa è infatti la mente visionaria dietro il progetto Farmaconsulenze.com, una piattaforma che si pone l'obiettivo di innovare il modo in cui i farmacisti interagiscono tra loro e con il pubblico, valorizzando la consulenza professionale e l'importanza della specializzazione.

Elisa Zoccarato, da dove nasce l'idea di Farmaconsulenze.com?

"Fin da subito, l'obiettivo che mi ha spinto a intraprendere questa avventura è stato duplice: da un lato, sostenere il farmacista nella sua vocazione primaria di consulente per il cittadino; dall'altro, offrire ai professionisti della salute - titolari, collaboratori, aziende - un punto di riferimento per servizi e strumenti che li aiutino a potenziare il loro business. Farmaconsulenze.com è nato quindi dalla mia esigenza di voler creare uno spazio dove i farmacisti potessero non solo crescere professionalmente, ma anche esprimere il loro valore nel modo più autentico".

Se ho ben capito, tutto nasce dall'amore per la professione e dalla volontà di rispondere alle trasformazioni che oggi il nostro settore vive. Come si è evoluto il progetto nel tempo?

"L'idea iniziale era quella di creare un portale dedicato alle consulenze, con gli obiettivi e le ambizioni di cui ho appena raccontato. Tuttavia, il progetto, in poco più di un anno e mezzo, si è evoluto ascoltando le esigenze di un settore in fermento come è il nostro, alle prese con le trasformazioni che ben conosciamo. Così sono nati una serie di servizi aggiuntivi alle consulenze professionali rivolte ai cittadini che nel portale possono creare un dialogo diretto con i colleghi presenti e selezionati sulla base delle loro competenze. Il progetto si è così ampliato arricchendosi di nuovi servizi questa volta rivolti agli operatori del settore.



Tra questi servizi, posso citare Farmaconsulenze School, una scuola di formazione online che offre corsi e master e mirati alla quotidianità del lavoro in farmacia per favorire le specializzazioni professionali. Accanto alla formazione vera e propria, il servizio Farmaconsulenze Eventi offre una sezione dedicata a eventi formativi e divulgativi, sia per gli addetti ai lavori che per i cittadini. In questo ambito, abbiamo avuto l'onore di collaborare con università, enti pubblici e scuole di specializzazione.

Un ulteriore settore del portale chiamato Farmaconsulenze Servizi rappresenta un punto di riferimento per chi vuole trasformare la propria farmacia in un luogo di salute per eccellenza, dove il farmacista diventa una figura centrale e indispensabile nell'offerta dei servizi ai cittadini e nella conoscenza delle grandi possibilità offerte oggi a un utilizzo consapevole della telemedicina.



Intervista a Elisa Zoccarato

Tantissime iniziative quindi. E qual è stata la risposta del settore?

“Devo dire che siamo stati piacevolmente sorpresi dalla rapidità con cui il progetto è cresciuto. In meno di due anni, abbiamo superato gli 80 farmacisti regolarmente iscritti alla piattaforma, molti dei quali hanno avuto la possibilità di crescere professionalmente grazie alle nostre iniziative e al supporto delle aziende partner.

Questo è un chiaro segnale dell'esigenza di trasformazione del nostro settore. Farmaconsulenze ha saputo rispondere a questa necessità offrendo opportunità reali e tangibili”.

Chiederle di raccontare in poche parole il valore aggiunto di una iniziativa così recente e, al tempo stesso, piuttosto articolata non è certo semplice. Cosa mi risponderebbe se le chiedessi di descrivere ciò che rende Farmaconsulenze un progetto unico?

“Credo che il vero valore aggiunto di Farmaconsulenze sia il fatto che sia stato ideato e gestito da chi la farmacia l'ha vissuta e la vive ancora oggi.

Non è solo un progetto digitale: è un ponte tra la teoria e la pratica quotidiana.

È il frutto dell'esperienza, dello studio e della passione per la professione.

Devo dire che, da questo punto di vista le soddisfazioni non sono mancate.

Ho da poco ricevuto due riconoscimenti importanti che mi confermano che stiamo an-

dando nella direzione giusta: il Cosmofarma Award 2024 nella categoria Management & Digital e il premio Leads Alessandra Pederzoli - Donne Leader in Sanità, assegnato presso il Ministero della Salute.

Questi premi non sono solo un traguardo personale, ma una vittoria per tutti i farmacisti che credono nel valore della specializzazione e dell'innovazione”.

A fronte della sua esperienza, cosa si sente di consigliare a quei colleghi che, come lei, credono nell'innovazione e vedono nella crescita professionale e nella specializzazione strumenti indispensabili per la nostra professione?

“Il mio consiglio, che nasce da un percorso fatto di studio, sacrifici, curiosità e tanta pratica, è duplice.

Prima di tutto, invito i miei colleghi a non smettere mai di imparare e formarsi.

La laurea, infatti, è solo il punto di partenza. Il nostro settore è in costante evoluzione, e per affrontare le nuove sfide servono competenze sempre più specialistiche.

Questo significa approfondire le aree che più vi appassionano, che sia il management, la fitoterapia, la dermocosmesi o qualsiasi altro ambito in cui vi sentite portati. Specializzarsi in ciò che amate vi permetterà di trovare una soddisfazione personale e professionale che va oltre la routine quotidiana.

In secondo luogo, consiglio di “mettere le mani in pasta”, ovvero fare esperienza pratica sul cam-

po, e non aver paura di uscire dalla zona di comfort.

Ho avuto la fortuna di lavorare in contesti diversi, dalla farmacia tradizionale alla grande distribuzione, dall'azienda alla parafarmacia.

Ogni esperienza mi ha insegnato qualcosa di unico, dalle dinamiche di gestione di uno staff alla comprensione delle vere esigenze dei clienti.

La chiave è essere curiosi, osare e, soprattutto, guardare oltre i confini della farmacia come luogo fisico: la nostra professione ha un impatto sulla società, e ogni piccolo passo che facciamo verso l'innovazione rafforza la nostra figura agli occhi del cittadino.

Ultimo consiglio che mi sento di dare è di non avere paura di innovare e di fallire.

Quando ho iniziato a lavorare, ero consapevole che mancava qualcosa nella nostra formazione accademica, come competenze di marketing, comunicazione o gestione aziendale.

Mi sono messa in gioco cercando corsi, seguendo master e persino intrufolandomi in lezioni di economia. È stato faticoso, certo, ma ne è valsa la pena.

Oggi, più che mai, sviluppare competenze trasversali – le famose soft skills – è essenziale per affrontare le complessità della professione.

Non dobbiamo avere paura di reinventarci: innovazione e specializzazione sono la strada per rendere la farmacia non solo un luogo di salute, ma un riferimento imprescindibile per la comunità.”

Per saperne di più:

[FarmaConsulenze.com](https://www.farmaconsulenze.com)

La nuova linea

di integratori Farfarma®

I T A L I A

soluzioni naturali

per un benessere quotidiano mirato

Farfarma, azienda di riferimento nel settore della salute e degli integratori, ha recentemente presentato una linea di integratori innovativi, studiati per rispondere a specifiche esigenze di benessere.

I nuovi prodotti, Condروفar, Immunofar, Alivis Mg K C e Oxavit, forniscono soluzioni mirate per la salute articolare, il sistema immunitario e la protezione antiossidante, grazie a formulazioni avanzate, ideali per chi desidera un supporto naturale nella propria routine quotidiana.

Di seguito, un approfondimento su ciascun integratore.

CONDROFAR: SALUTE DELLE ARTICOLAZIONI

Condروفar è formulato per favorire il benessere articolare, risultando utile per chi soffre di dolori articolari, osteoartrite o pratica attività fisica intensa. Include ingredienti efficaci nella rigenerazione della cartilagine e nella riduzione dell'infiammazione, come glucosamina, condroitina e acido ialuronico. Arricchito con vitamina C per la sintesi del collagene e antiossidanti contro lo stress ossidativo, Condروفar è adatto a persone di tutte le età, specialmente a chi desidera preservare la mobilità e contrastare i segni dell'invecchiamento articolare.

IMMUNOFAR: DIFESE IMMUNITARIE RINFORZATE

Immunofar è pensato per supportare il sistema immunitario, particolarmente importante nei periodi più critici dell'anno. Con una formulazione a base di vitamina C, zinco, echinacea e betaglucani, aiuta a modulare le difese immunitarie e rinforzare la resistenza dell'organismo contro virus e batteri. È consigliato a chi vive o lavora in ambienti molto esposti o cerca un sostegno per affrontare i cambi di stagione.



ALIVIS MG K C: EQUILIBRIO ELETTROLITICO E SUPPORTO CONTRO LA STANCHEZZA NEUROMUSCOLARE

Alivis Mg K C risponde alla necessità di mantenere un equilibrio elettrolitico ottimale, fondamentale per il benessere generale. Contiene magnesio, potassio e vitamina C, contribuendo alla regolazione dei minerali essenziali per ridurre affaticamento e crampi. Alivis Mg K C è ideale per chi è fisicamente attivo, per il recupero post-allenamento o per un sostegno quotidiano alla salute neuromuscolare.

OXAVIT: PROTEZIONE ANTIOSSIDANTE COMPLETA

Oxavit è pensato per contrastare lo stress ossidativo, collegato all'invecchiamento cellulare e all'insorgenza di patologie croniche. Con una formulazione di vitamina C e vitamina E, Oxavit offre una protezione contro i danni dei radicali liberi. Ideale per chi desidera contrastare l'invecchiamento precoce o per chi, esposto a smog e radiazioni, vuole preservare la salute cellulare, Oxavit è particolarmente utile per chi conduce una vita attiva.

FARFARMA: L'INNOVAZIONE AL SERVIZIO DEL BENESSERE

Con il lancio di Condروفar, Immunofar, Alivis Mg K C e Oxavit, Farfarma si conferma un punto di riferimento nel settore della salute, proponendo integratori con ingredienti naturali e scientificamente testati.

Ogni prodotto è stato sviluppato per esigenze specifiche, offrendo un supporto sicuro e ben tollerato per il benessere quotidiano.

Questa gamma è pensata per chi desidera un approccio preventivo e naturale alla salute, affidandosi a Farfarma per prodotti di alta qualità, formulati nel rispetto dei più alti standard di sicurezza ed efficacia.

Per ordini: ordini.farfarma@gmail.com

LopiGLIK® i 40 sono i nuovi 20



LopiGLIK® è un integratore alimentare a base di:

- ♥ **Berberina** che contribuisce alla **regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare**
- ♥ **Gelso bianco** che aiuta a controllare il **metabolismo dei carboidrati**
- ♥ **Riso rosso fermentato** che contiene Monacoline

LopiGLIK® Plus combina gli ingredienti di **LopiGLIK®** alla **vitamina D3**

NUOVA CONFEZIONE DA 40 COMPRESSE

LopiGLIK® e LopiGLIK® Plus, uniti a uno **stile di vita sano** e a un'**alimentazione appropriata**, contribuiscono a correggere alcuni dei principali fattori di **rischio cardiovascolare**



+ di 5 settimane di trattamento



ingredienti naturali



efficacia basata su evidenze cliniche



prodotto in Italia

Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Il prodotto non deve essere consumato dalle donne in gravidanza o in allattamento, dai bambini di età inferiore ai 18 anni e dagli adulti di età superiore ai 70 anni. Consultare un medico sul consumo di questo prodotto se si manifestano problemi di salute. Il prodotto non deve essere consumato se si assumono medicinali per abbassare il colesterolo. Il prodotto non deve essere consumato se già si consumano altri prodotti contenenti riso rosso fermentato. Non consumare un quantitativo giornaliero pari o superiore a 3 mg di monacoline da riso rosso fermentato.

EG®
STADA GROUP

STADA
Caring for People's Health