



di **Elisa Giubileo**,  
farmacista Clinico  
e specialista in Scienze dell'Alimentazione  
[www.botanicals.it](http://www.botanicals.it)



## QUINTA PUNTATA

**L'importanza dei "claims" attribuiti alla piante medicinali dal decreto ministeriale nel prodotto salutistico allestito in farmacia, negli integratori alimentari e nel consiglio al paziente.**

(documentazione scientifica tratta dalla pubblicazione "Botanicals", di Elisa Giubileo, Edizioni Tecniche Nuove)

L'OMS, stima che ancora oggi, almeno l'80 % della popolazione mondiale trovi nelle piante una importante fonte terapeutica lo Scopo di questa rubrica come ampiamente raccontato nella "prima puntata" della rubrica, è quello di facilitare il prezioso compito del Farmacista al banco, non solo nel consiglio del prodotto idoneo al problema di salute del cliente ma, in quello di educatore sanitario in grado di portare al suo pubblico l'evidenza scientifica tratta dalla fonte ministeriale in tema di proprietà benefiche dei Botanicals, in modo semplice ed immediato.

Inoltre, si vuole offrire al Farmacista Preparatore, un nuovo metodo per formulare ed allestire il prodotto salutistico nel proprio laboratorio, proprio a partire dai Claims Ministeriali che meglio rappresentano le "esigenze di salute" desiderate.

Continueremo a trattare quindi, ognuno dei circa 80 CLAIMS attribuiti alle circa mille tra piante medicinali e loro specie, nel Documento Ministeriale in vigore. Ricordiamo che, per guidare il lettore,

# Botanicals

Macroarea relativa  
alla Funzione  
Immunostimolante

**Claim ministeriale:  
"naturali difese dell'organismo"**

abbiamo pensato di suddividerli in "Macroaree salutistiche" legate al tema più generale che verrà trattato nei diversi numeri della rubrica.

### L'argomento di oggi riguarda il CLAIM ministeriale "Naturali Difese dell'Organismo"

Si tratta del claim al quale fa riferimento la vasta area delle piante medicinali i cui principi attivi concorrono al comune obiettivo della "prevenzione" delle più comuni patologie da raffreddamento, tipiche soprattutto della stagione invernale. È noto infatti che ancora oggi, l'influenza colpisca circa il 10% della popolazione adulta, con un'incidenza che sale al 20-30% nei bambini. Prevenire complicanze quali polmoniti, bronchiti, sinusiti diventa dunque condizione necessaria.

Sono molti gli studi che dimostrano come la "funzione immunostimolante", propria di alcune piante medicinali, contribuisca all'aumen-

to dell'efficienza dei nostri anticorpi e quindi alla resistenza alle infezioni da virus e batteri. Azione che si esplica non solo nell'aumento del numero di linfociti T, ma nel contemporaneo stimolo al processo di fagocitosi degli antigeni estranei da parte dei macrofagi. Parlando di **principi attivi** coinvolti in questa funzione, ricordiamo **piante naturalmente ricche in Polisaccaridi** (es. Echinacoside, derivato dall'ac. Caffeinico-astragalani..), **oli essenziali, flavonoidi e in vitamina C** o acido ascorbico. A proposito di Vitamina C, è interessante notare come in natura la stessa, si trovi per lo più associata ad altri composti chimici, quali glucosidi flavonici, come rutina ed esperidina, precursori fenolici del tannino, che ne rafforzano l'azione. **È fondamentale ricordare che per ciascuna pianta, sono ben indicate nelle linee guida le parti che contengono i principi attivi propri del claim ricercato.**



**QUALI SONO LE PIANTE CHE , SECONDO LA FONTE LEGISLATIVA PROPRIA DELLE LINEE GUIDA MINISTERIALI, POSSONO VANTARE IL CLAIM "NATURALI DIFESE DELL'ORGANISMO"?**

- |                                   |                           |
|-----------------------------------|---------------------------|
| ABAREMA COCHLIOCARPOS - BARBATIMO | GINSENG INDIANO           |
| ABETE SIBERIANO                   | GUAVA BRASILIANO          |
| ACALYPHA INDICA                   | KIWI                      |
| ACERO AMERICANO                   | KUTKI                     |
| ACEROLA                           | LARICE                    |
| AGAVE AMERICANA                   | LICHENE D'ISLANDA         |
| AGAVE BLU                         | MANGOSTANO                |
| ALBIZIA ANTHELMINTICA             | MESTOLACCIA ORIENTALE     |
| AMBOINA                           | MIRRA DOLCE               |
| AMLA                              | MIRTILLO PALUSTRE         |
| AQUILARIA MALACCENSIS             | PALISSANDRO               |
| ARONIA NERA                       | PAPAIA                    |
| ARTEMISIA CAPILLARIS              | PELARGONIUM RADENS        |
| ARTEMISIA CINESE                  | PERILLA                   |
| ASSENZIO MARITTIMO                | PETIVERIA ALLIACEA        |
| ASTRACANTHA MICROCEPHALA          | POLMONARIA                |
| ASTRAGALO                         | PROTIUM GUIANENSE         |
| BAOBAB AFRICANO                   | PROTIUM HEPTAPHYLLUM      |
| BAPTISIA TINCTORIA                | PSEUDOWINTERA COLORATA    |
| BERGENIA CRASSIFOLIA              | PTEROCARPUS               |
| CAMOMILLA FETIDA                  | PTEROCARPUS ERINACEUS     |
| CAMU CAMU                         | SAMBUCO                   |
| CEDRO DI SIMABA                   | SANDALO DELLE INDIE       |
| CHIMAFILA                         | SANDALO ROSSO             |
| CHIRETTA VERDE                    | SEMPREVIVO MAGGIORE       |
| CILIEGIO CANINO                   | SENNA OCCIDENTALE         |
| CLORELLA                          | SIGESBECKIA ORIENTALIS    |
| DITTAMO DI CRETA                  | SISAL                     |
| ECHINACEA ANGUSTIFOLIA            | TERMINALIA CITRINA        |
| ECHINACEA PALLIDA                 | TRIDAX MARGHERITA         |
| ECHINACEA PURPUREA                | UNCARIA (Unghia di gatto) |
| ELEUTEROCCO                       | ZUCCHETTO DI BAIKAL       |

Molte tra le piante in elenco sono poco conosciute, altre invece rientrano nelle formulazioni di integratori alimentari, ben noti ai farmacisti e non solo. Tra le più comuni, di cui riportiamo la scheda, ricordiamo: ECHINACEA - ACEROLA - ASTRAGALO - ELEUTEROCCO. Come detto in precedenza, il formulatore (sia esso parte di Azienda di produzione, che Farmacista di laboratorio di farmacia Territo-

riale) potrà attingere per la composizione del prodotto finale tra le piante medicinali che identificano il Claims scelto, da riportare in etichetta tale e quale. Inoltre, a secondo dell'esigenza salutistica desiderata, potrà optare per l'aggiunta di piante con claims diversi ma con azione sinergica al fine di migliorare il risultato finale atteso (un esempio è la Rosa canina, del quale il claim "azione di sostegno" va a potenziare l'effetto desiderato).



**ESEMPI DI FORMULE ALLESTIBILI SENZA OBBLIGO DI RICETTA MEDICA:**

**1. funzione immuno-stimolante: naturali difese dell'organismo**

Forma farmaceutica: Capsule  
 Quantità per confezione: 50 cps  
 Tariffazione Multiplo prezzo libero

**Componenti:**

Rosa canina E.S.	270 mg (di cui vit C 189mg)
Echinacea E.S.	120 mg
Astragalo E.S.	80 mg

**Dicitura in etichetta:** *Astragalo radice, Echinacea, radice e parte aerea, favoriscono LE NATURALI DIFESE DELL'ORGANISMO*

• **Posologia:** 2 cps al dì, insieme con abbondante acqua. Cicli continui in autunno/inverno, secondo necessità.  
**Nota per il farmacista:** la Rosa Canina frutto, grazie al contenuto in vit. C, favorisce l'utilizzo dell'energia a livello cellulare, completando l'azione desiderata del preparato.

**2. funzione immuno-stimolante: naturali difese dell'organismo**

Forma farmaceutica: liquida  
 Quantità per confezione: 100 ml  
 Tariffazione Multiplo prezzo libero

**Componenti:**

Echinacea Angustifolia T.M..	60 ml
Rosa Canina M.G.	30 ml
Timo volgare T.M.	10 ml

**Dicitura in etichetta:** *Echinacea, radice e parte aerea, favorisce LE NATURALI DIFESE DELL'ORGANISMO*

• **Posologia:** 30 gocce, tre volte/die, in poca acqua.  
**Nota per il farmacista:** Timo ,apparato fogliare utile per BENESERE di NASO e GOLA e Rosa Canina frutto,ANTIOSSIDANTE, completano l'azione immunostimolante del preparato.  
 • **N.B.** Per le Forme Liquide le stesse piante possono essere opportunamente miscelate in Tintura Madre.  
 Si consiglia per 100 ml, aa di ciascuna pianta.