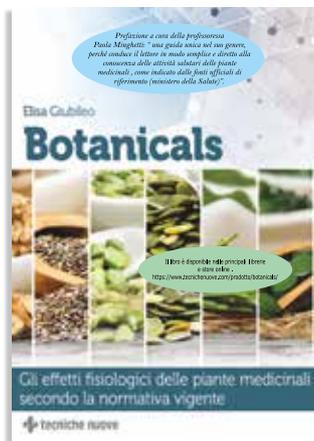




di **Elisa Giubileo**,  
farmacista clinico  
e specialista in Scienza dell'Alimentazione



# Botanicals,

conoscere ed utilizzare  
le Piante Medicinali  
seguendo le linee guida  
del Ministero della Salute

**Negli ultimi dieci anni, il mercato degli integratori alimentari in Italia è cresciuto notevolmente, passando da 1,3 miliardi di euro nel 2008 a 3,8 miliardi di euro nel 2020. Questo dato, riportato da un'analisi di Mediobanca su dati Federsalus, sottolinea l'importanza economica di questo settore, che rappresenta il 12,7% delle vendite complessive nel 2020. La maggior parte delle vendite (79%) avviene attraverso le farmacie, evidenziando il loro ruolo cruciale in questo mercato in espansione.**

## LA CRESCITA DEL MERCATO DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

L'uso di estratti vegetali per la cura della salute, come sappiamo, risale a tempi antichi, con una valenza salutistica delle erbe medicinali che è stata confermata da studi scientifici fin dall'inizio del secolo scorso. L'innovazione nel campo dei fitoterapici, che ora vengono proposti in formulazioni più moderne, standardizzate e sicure, ha soddisfatto le esigenze del consumatore contemporaneo, contribuendo alla crescita dei consumi.

## L'IMPORTANZA DEI BOTANICALS

Il termine "Botanicals" comprende sostanze e preparati vegetali (piante, alghe, funghi, licheni) che si ritrovano oggi nella composizione di medicinali e integratori alimentari. Questi elementi, utilizzati da sempre secondo le tradizioni popolari, hanno visto un notevole aumento di interesse negli ultimi 20 anni, specialmente con l'introduzione degli integratori alimentari sul mercato. I Botanicals occupano la maggior fetta di questo mercato grazie alla loro concezione di "prodotti naturali", che attira particolarmente i consumatori.



## REGOLAMENTAZIONE DEL SETTORE

Con l'espansione del mercato degli integratori alimentari, è diventato necessario stabilire norme per garantire la sicurezza dei consumatori, dato che "naturale" non equivale necessariamente a "sicuro". L'EFSA, l'autorità europea per la sicurezza alimentare, ha già iniziato nel 2006 a valutare i dati scientifici a supporto delle indicazioni salutistiche attribuite alle sostanze impiegate negli integratori alimentari (Regolamento Claim 1924). In Italia, il Decreto del Ministero della Salute del 9 luglio 2012 ha definito quali piante e loro parti sono ammesse nella produzione degli integratori alimentari ed essere utilizzate nei preparati galenici in farmacia senza obbligo di Ricetta medica. L'allegato al decreto, indica contestualmente gli effetti salutistici ad

esse attribuiti. Decreto ed Allegato, sono costantemente aggiornati. Successivamente, con i Decreti di agosto 2018 e gennaio 2019, sono stati specificati gli effetti salutistici (claims).

## IL MANUALE "BOTANICALS" E LA SUA UTILITÀ PER I FARMACISTI

Per rispondere a queste necessità ho realizzato il manuale "Botanicals. Gli effetti fisiologici delle piante medicinali secondo la normativa vigente", edito da Tecniche Nuove.

Questo libro offre informazioni semplici e schematiche basate sulle linee guida del Ministero della Salute, fornendo risposte alle frequenti domande sui Botanicals e sulle loro proprietà.

Il manuale è diviso in due parti principali:

- **Ricerca la Pianta:** Schede monotematiche organizzate in ordine alfabetico che trattano le piante elencate nel Decreto Ministeriale del 9 luglio 2012. Ogni scheda include informazioni botaniche, contenuti in principi attivi e impieghi salutistici, oltre a eventuali avvertenze e note di curiosità.

- **Ricerca il Claim:** Questa sezione è suddivisa in macroaree funzionali e aiuta a identificare le piante che rispondono a specifiche esigenze di salute, evidenziando i claims ministeriali relativi.

Il manuale è uno strumento prezioso per i farmacisti, in particolare per quelli interessati alle preparazioni galeniche. Con esempi pratici di tisane, tinture ed estratti secchi in capsule, il libro supporta i farmacisti nel valorizzare l'attività del proprio laboratorio galenico. Basato sulla mia esperienza e su un lavoro di rielaborazione delle linee guida ministeriali, il volume offre una guida pratica per l'uso dei Botanicals nella formulazione di integratori alimentari.

Botanicals non è solo in forma cartacea, con il mio team ho realizzato anche un portale web, con una grafica e una navigazione intuitiva, l'utente e il professionista potranno consultare

in modo semplice e diretto quanto delineato dal Ministero della Salute. (Potete consultarlo all'indirizzo [www.botanicals.it](http://www.botanicals.it))

Si tratta di un grande progetto, nato dalla passione per il lavoro di farmacista, e dall'ascolto del paziente. L'auspicio è quello che l'utilizzatore possa coglierne l'aspetto fortemente innovativo, di differenza da ciò che già esistente sul web, avvicinando sempre più il pubblico alle più moderne e sicure applicazioni delle piante medicinali".

## FUTURO DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

Il mercato degli integratori alimentari in Italia continua a crescere, trainato dalla crescente consapevolezza dei consumatori e dall'innovazione nel settore. Conoscere e comprendere i Botanicals è essenziale per i professionisti della salute, i produttori e i consumatori, al fine di garantire un uso sicuro ed efficace di questi prodotti naturali.

La letteratura scientifica attesta l'efficacia degli integratori alimentari nel promuovere il benessere e la salute. Tuttavia, i costi di questi prodotti restano a carico dei consumatori, poiché le risorse del Servizio Sanitario Nazionale (SSN) sono dedicate a patologie gravi che richiedono terapie costose, come i farmaci biotecnologici per la cura dei tumori. Una politica di prezzi più accessibili potrebbe favorire l'ulteriore diffusione degli integratori alimentari, rendendoli disponibili anche alle fasce meno abbienti della popolazione.

## NUOVA RUBRICA DEDICATA AI BOTANICALS

Siamo lieti di annunciare che a partire dal prossimo numero, la nostra rivista ospiterà una nuova rubrica curata dalla dottoressa **Elisa Giubileo** che presenterà su ogni numero della rivista una o più piante medicinali, approfondendo le loro proprietà benefiche, gli usi tradizionali e le evidenze scientifiche a supporto. Sarà un'occasione unica per i lettori di ampliare le proprie conoscenze sulle piante utilizzate nella fitoterapia e negli integratori alimentari e soprattutto nelle preparazioni galeniche.