

Nuove Formulazioni di Magnesio e Potassio Ergovis: un Approccio Innovativo per il Benessere Estivo

L'estate porta con sé sfide significative per il mantenimento dell'equilibrio idroelettrolitico a causa dell'aumento delle temperature e della sudorazione. Durante i mesi estivi, infatti, la perdita di sali minerali attraverso la sudorazione è un fenomeno comune che può portare a stanchezza e affaticamento. Questi sintomi non solo diminuiscono la qualità della vita quotidiana, ma possono anche influenzare negativamente le prestazioni fisiche e mentali. Gli integratori alimentari diventano quindi strumenti cruciali per contrastare tali effetti, soprattutto per coloro che sono attivi fisicamente o esposti a lungo al calore. Il magnesio e il potassio sono essenziali per il funzionamento muscolare e l'equilibrio elettrolitico. La loro assunzione regolare può prevenire i cali di energia e favorire una ripresa più rapida dopo l'attività fisica. Il magnesio, in particolare, è coinvolto in oltre 300 reazioni enzimatiche e contribuisce alla sintesi proteica, al controllo della glicemia, e alla regolazione della pressione arteriosa. Il potassio, d'altro canto, è fondamentale per il corretto funzionamento dei nervi e dei muscoli, compreso il muscolo cardiaco.



LE NUOVE FORMULAZIONI ERGOVIS

Le nuove formulazioni di Ergovis si distinguono per l'utilizzo di sali di magnesio organici (citrato, glicerofosfato), noti per la loro elevata biodisponibilità e solubilità. Questo significa che il corpo può assorbire il magnesio più efficacemente. Una sola busta giornaliera di Ergovis copre, infatti, il 100% del fabbisogno giornaliero di magnesio e di vitamine del gruppo B, le quali amplificano l'azione del magnesio e del potassio. Ergovis Magnesio e Potassio è disponibile in due formati, 12 e 24 buste, che corrispondono rispettivamente a 12 e 24 giorni di assunzione, in formulazioni con e senza zucchero e al piacevole gusto di arancia e passion fruit. È fondamentale, tuttavia, non superare la dose giornaliera raccomandata e non intendere gli integratori alimentari come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Il ruolo del farmacista è cruciale nel consigliare questi integratori ai consumatori, soprattutto in considerazione delle specifiche esigenze individuali e delle condizioni di salute.

La nuova formulazione di Ergovis rappresenta un avanzamento significativo nel campo degli integratori alimentari, promettendo un'estate energetica per i consumatori.